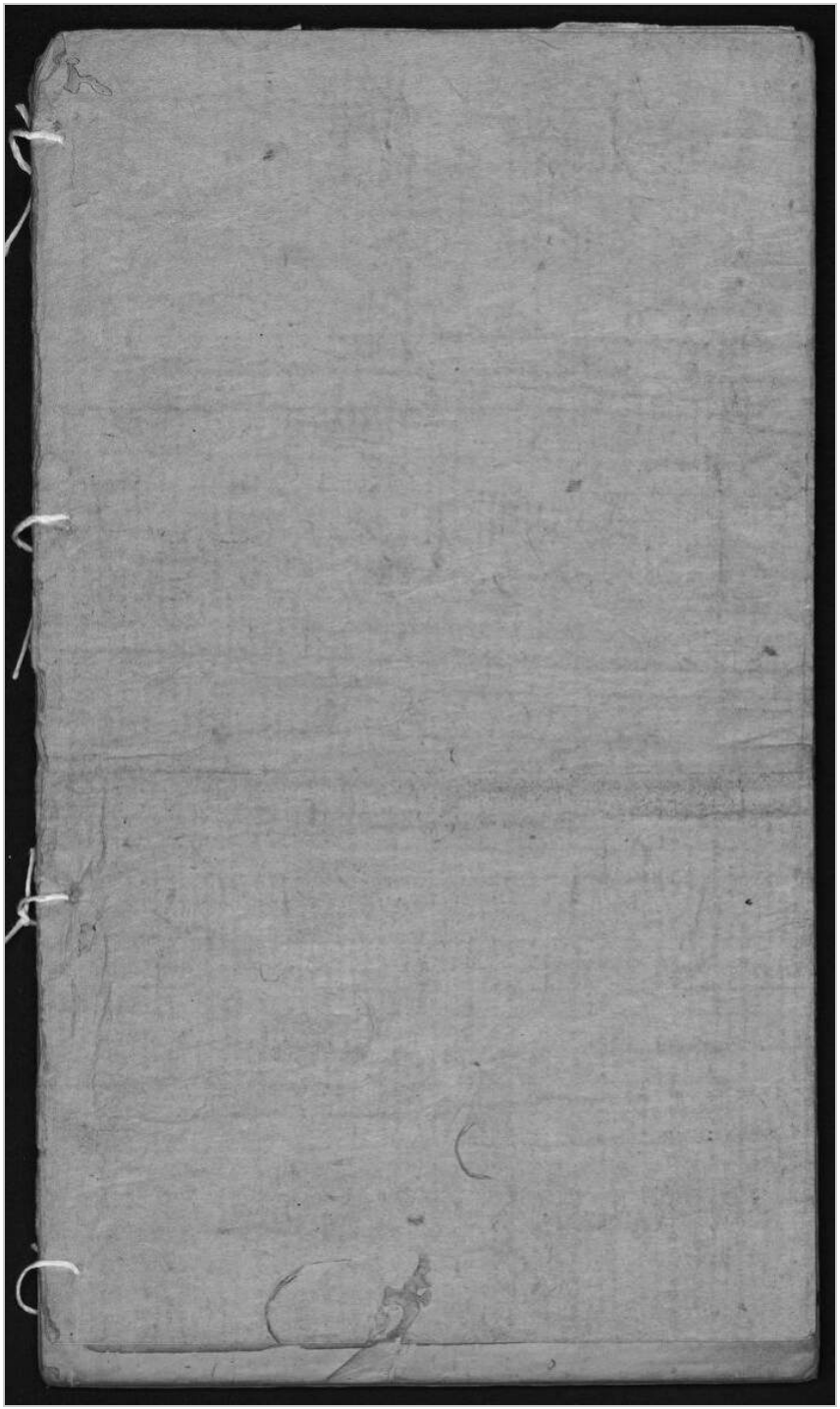
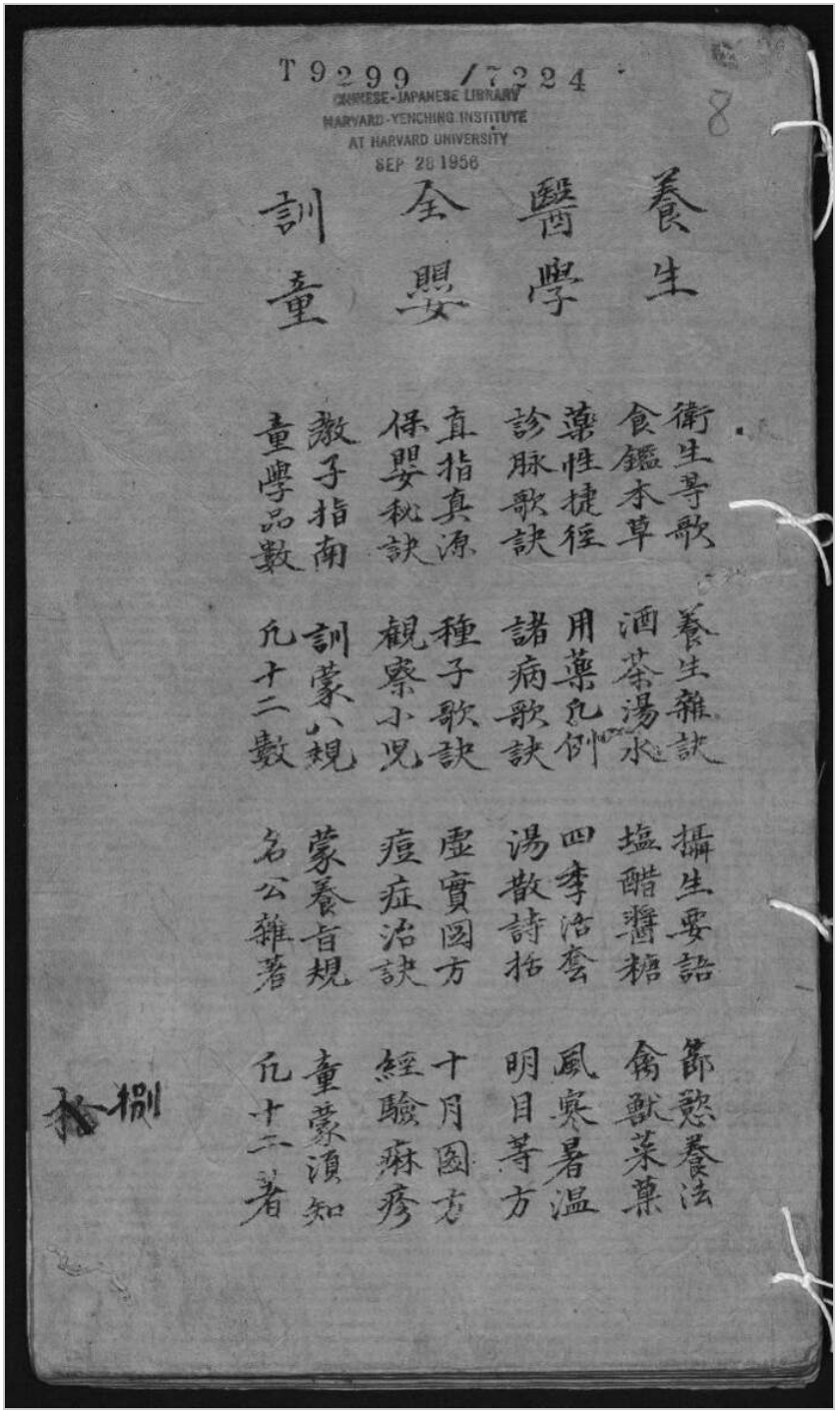


PDF p.472 · leaf leaf

去去去去去去

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.473 · leaf leaf

· 20% agree: models read this very differently

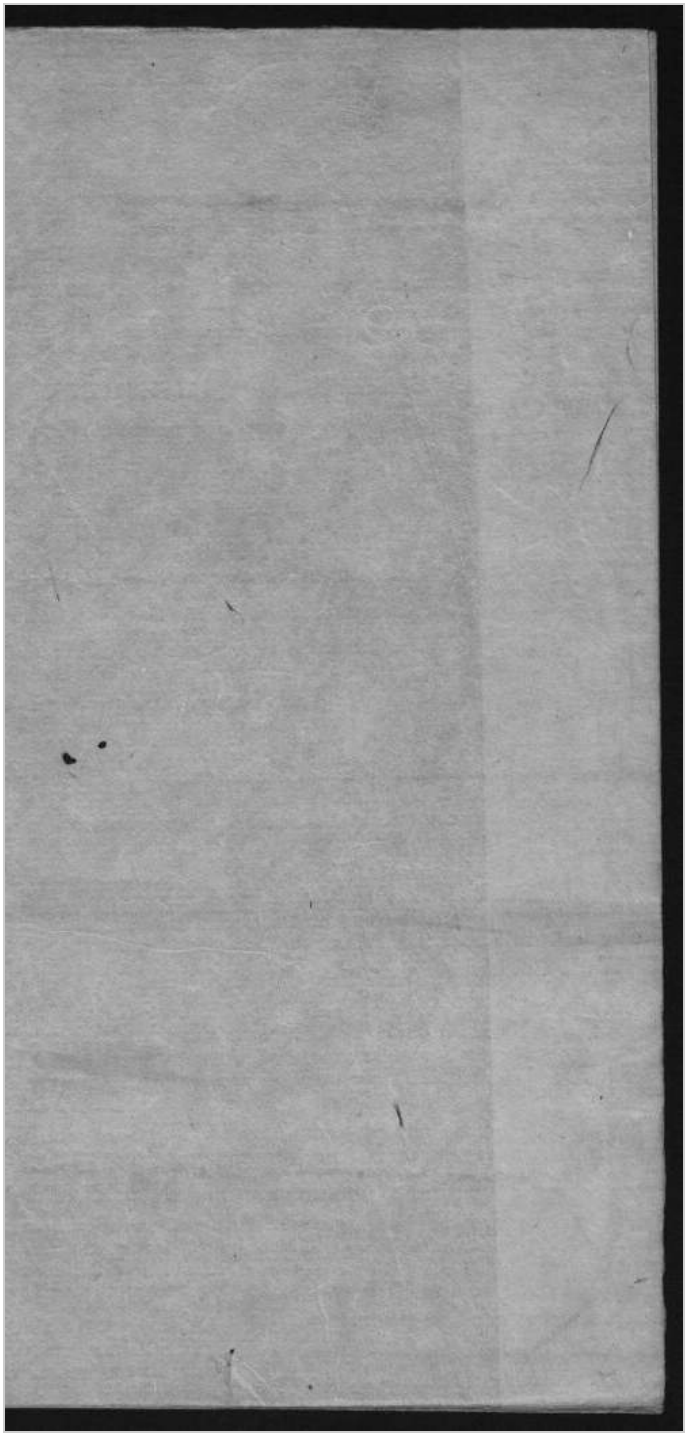
HunyuanOCR

訓童 全嬰醫學養生
童學品數 教子指南 保嬰秘訣 直指真源 診脉歌訣 藥性捷徑 食鑑本草 衛生等歌
凡十二數 訓蒙八規 觀察小兒 種子歌訣 諸病歌訣 用藥凡例 酒茶湯水 養生雜訣
名公雜著 蒙養旨規 痘症治訣 虛實國方 湯散詩括 四季活套 塩醋醬糖 攝生要語
凡十二著 童蒙須知 經驗痲疹 十月圍方 明目等方 風寒暑温 禽獸菜菓 節慾養法
拾捌

PaddleOCR-VL

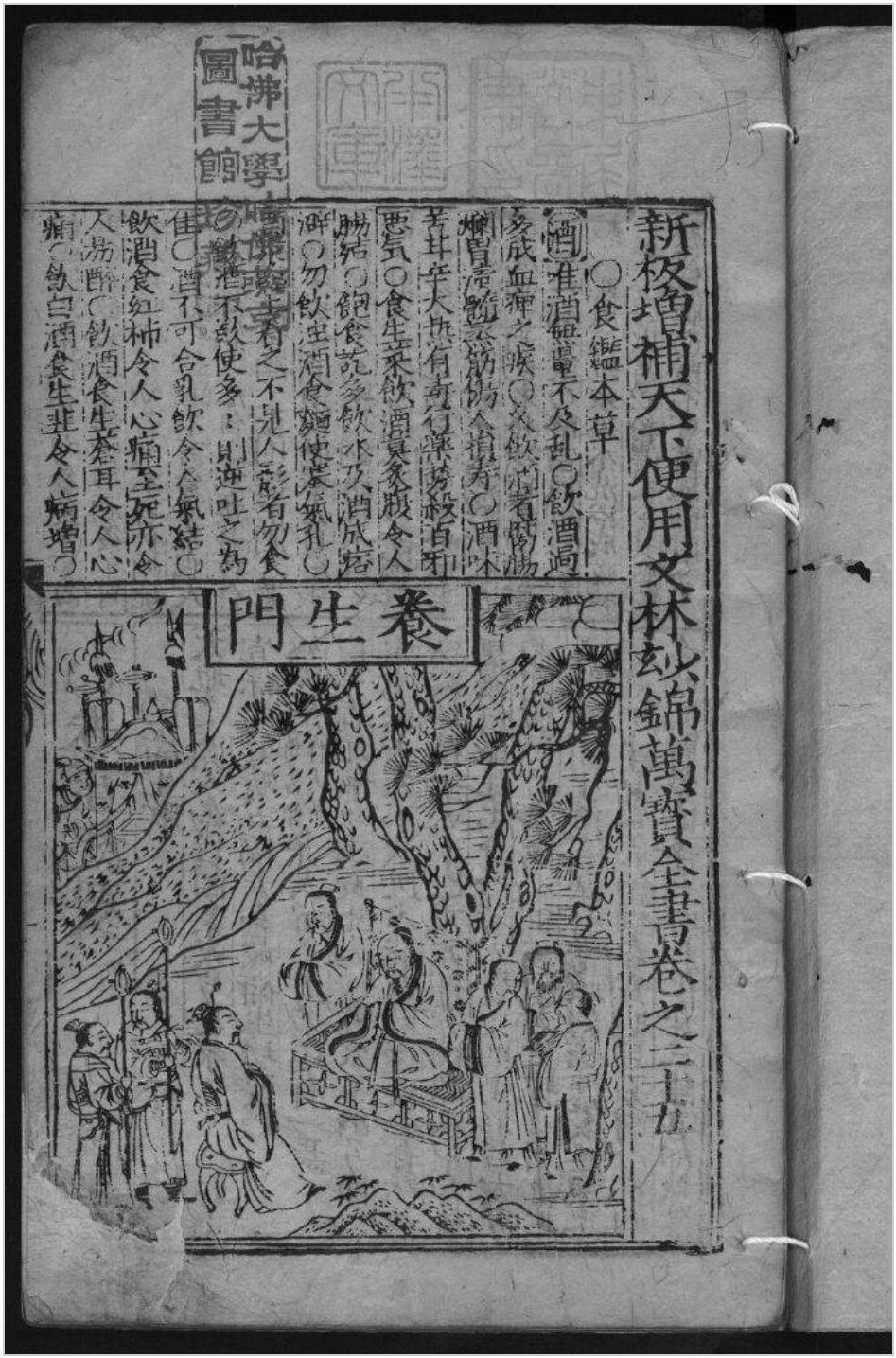
T9299/7224
CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY
SEP 28 1956
養生
晉學
全
照
訓童
衛生等歌
食鑑本草
藥性捷徑
診脉歌訣
直指真源
保嬰秘訣
教子指南
童學品數
養生雜訣
酒茶湯水
用藥凡例
諸病歌訣
種子歌訣
觀察小兒
訓蒙八規
凡十二數
攝生要語
塩醋醬糖
四季活套
湯散詩括
虛實國方
痘症治訣
節慾養法
禽獸菜菓
蒙養旨規
名公雜著
風寒暑温
明目等方
十月圍方
經驗痲疹
童蒙須知
凡十二著
格捌

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.474 · right leaf

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.474 · left leaf

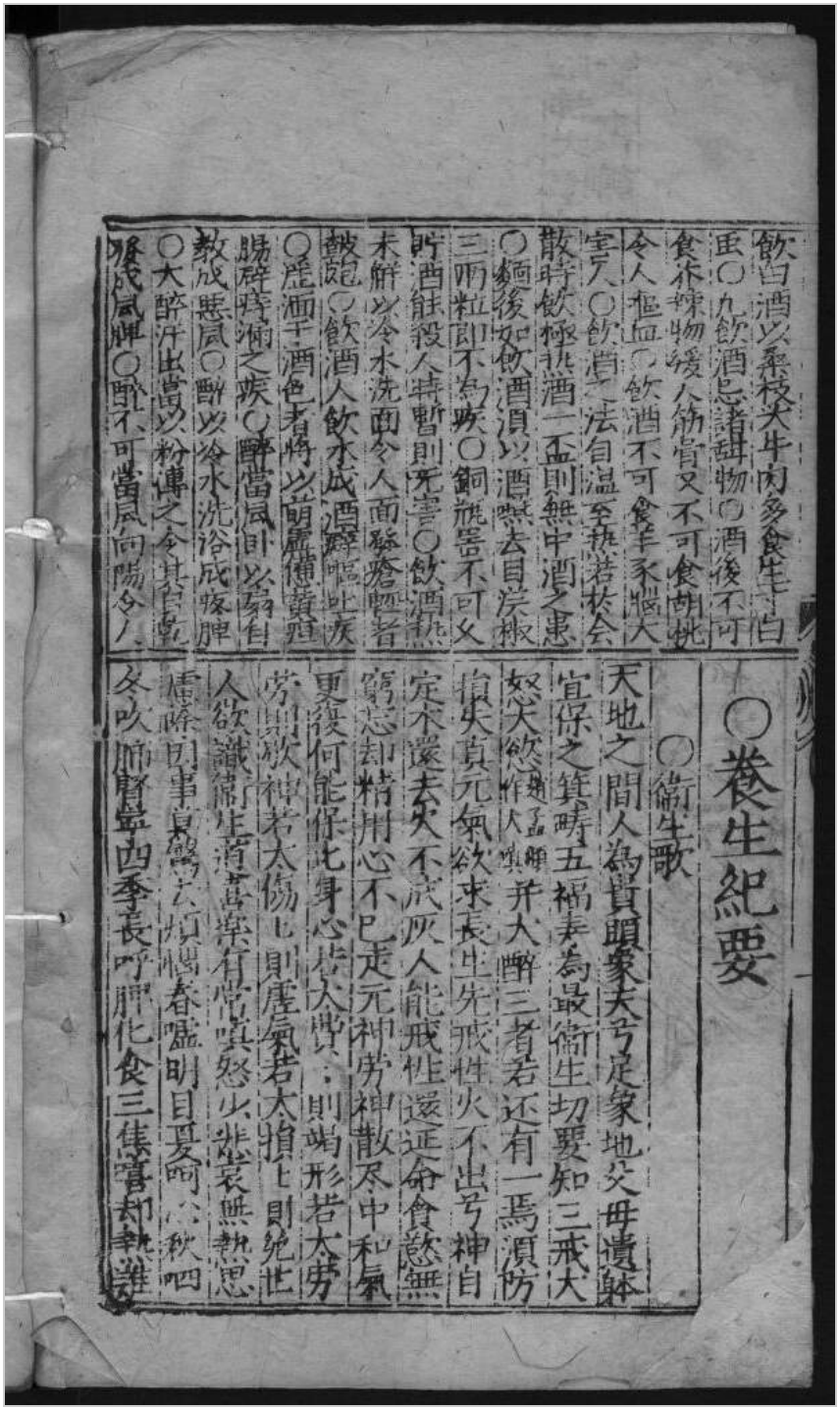
upper register

新板增補天下便用文
○食鸞本草
酒唯酒無量不及乱○飲酒迴
多成血痺之疾○人飲消煮腐腸
爛胃滯鱉蒸筋傷人損寿○酒味
苦甘辛大热有毒行濼勢殺百邪
要氣○食生菜飲酒具刎腹令人
胞结○飽食訖多飲水及消成痞
澼○勿飲虫酒食麵使塞氣孔○
痛○飲白酒食生韭令人病增○
圖書館
哈佛大學
臨牒藥寺
珍饈酒不致使多丶則逆吐之為
飲酒食紅柿令人心痛至死亦令
人湯醉○飲酒食生蒼耳令人心

lower register · 89% agree

林玅錦萬寶全書卷之二十五
養生門 | —

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.475 · right leaf

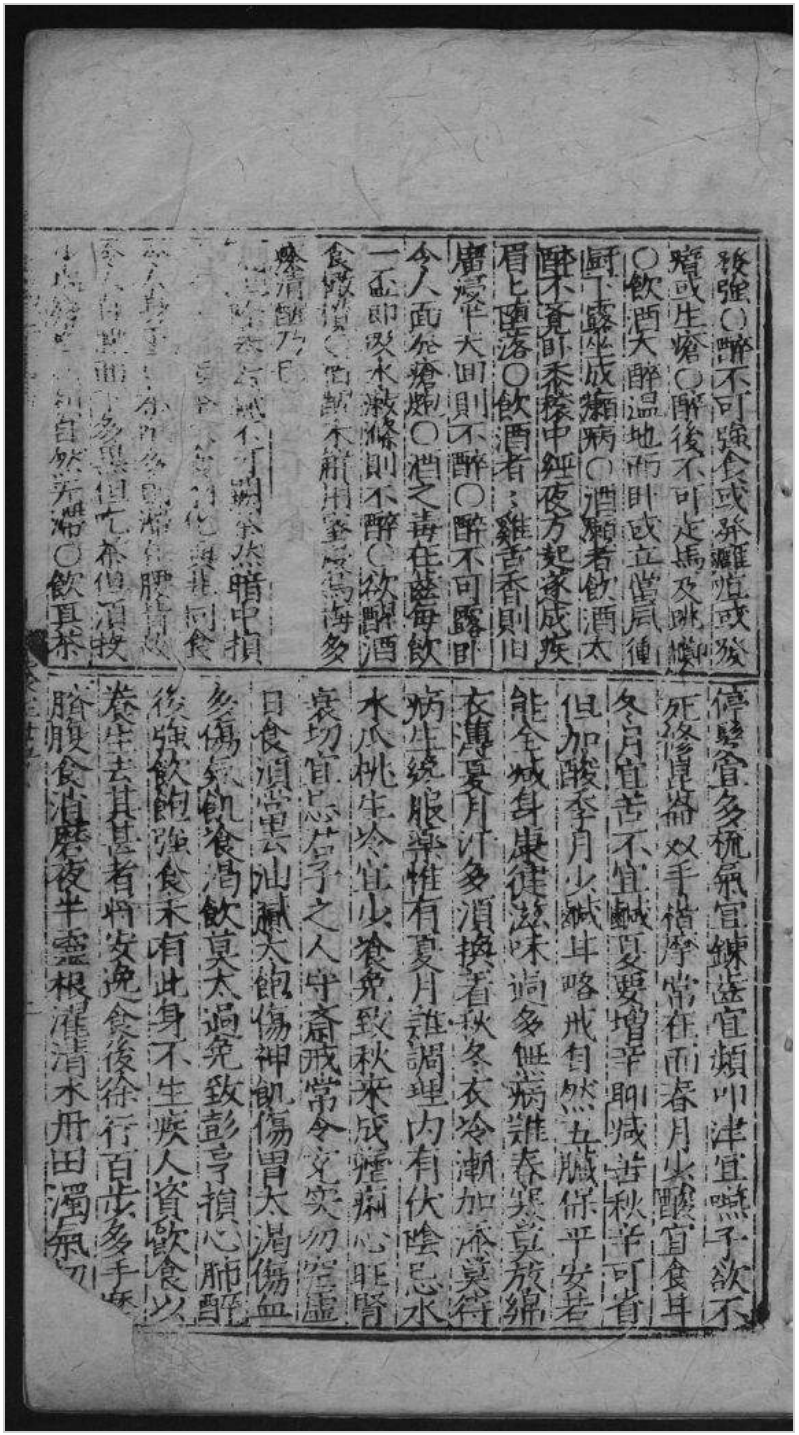
upper register · 84% agree

飲白酒以柔枝大｜犬牛肉多食生寸｜工白
臣｜蟲〇九飲酒忌諸甜物〇酒後不可
食芥辣物煖｜暖人筋骨又不可食胡桃
令人嘔｜樞血〇飲酒不可食羊豕腦｜惱大
害｜室人〇飲酒之法自温至熱若扵｜校会
散時飲極热｜熱酒二｜一盃則無中酒之患
〇麵｜銜後如飲酒須以酒嚥｜噍去目浣椒｜淚椒
三兩粒即不為疾〇銅瓶害｜罟不可从
貯｜時酒能殺人時暫則无害〇飲酒熱
未解以冷水洗面令人面發瘡暫｜輕者
皴逸｜靦〇飲酒人饮｜飲水成酒群｜澼嘔吐疾
〇遙湎｜麗面于酒色者將以前虜儻｜崩虛憊黃冠｜疽
腸辟痔痢｜滿之疾〇醉當凩卧｜則以弱自
教成惡鼠〇酢必｜風醉以冷水洗浴成瘡｜痿脾
〇大醉汗出當以粉薄｜傳之令其自亂｜彰
發成風脾〇醉不可當凩向陽令人

lower register · 86% agree

〇養生紀要
一｜衛生歌天地之間人為貴頭象夫艹｜弓足象地父母遺躰
宜保之箕畴｜疇五福奏｜妻為最衛生切要知三戒大
怒大｜奴笑慾趙｜題孟頫
作大嗔并大醉三者若还有一焉須防
損失真元氣欲求長生先戒性火不出艹｜弓神自
定木還去火不成｜戍灰人能戒性還延命貪慾無
窮忘｜恣却精用心不已｜已走元神劳｜勞神散尽中和氣
更復何能保此身心若太費丶｜一則竭形若太劳/劳｜勞勞則歇｜敬神若太傷上｜
匕則虚｜虚氣若太損上｜匕則絶｜死世
人欲識衛生道喜｜甚樂有常嗔怒少悲哀無熱思
慮除｜餘因事臭｜眞驚云｜去煩惱春嗑明｜濕明目夏｜憂呵心秋咽
冬吹肺腎寧｜嬉四季長呼脾化食三焦嘻｜嘗却執誰

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.475 · left leaf

upper register · 68% agree

發強○醉不可強食或発 | 發癰疽 | 疽或發
瘡 | 瘡或生瘡○醉後不可走馬及跳躍 | 懶
○飲酒大醉温地而卧 | 臥或立當屄徑/厠 | 衝鬪下露坐成癩病○酒灑 | 癮者飲酒太
醉不竟卧忝褰 | 竟臥黍稼中經夜方起遂成疾
眉匕墮 | 上墮落○飲酒者丶雞舌香則旧
廣浸 | 唐寢半大回 | 天皿則不醉○醉不可露卧
令人面發 | 死瘡熱 | 燒○酒之毒在藥 | 蔭每飲
一盃即吸水滅條 | 救瘡則不醉○欲醒 | 醉酒
食噉損○宿齘 | 餒憒酒斷木屑 | 櫃用蜜浸烏海 | 殘毒多
療清醫 | 消極乃已
○但除 | 陰去石鹹 | 一不可頭涕 | 賜余然暗中損
無一 | 不會化與非同食無人身之重 | 歟今丶分即 | 財多即滯 | 財滿在腰青故/秦 | 背
蔭人自熱 | 貴而下多黑 | 患但吃茶 | 乞希但湏 | 須投
小坐發熱○茶 | 處給養則自然无滯○飲其 | 真茶

lower register · 88% agree

停鬒宜 | 髮食多梳氣宜鍊齒 | 莖宜頻叩津宜嚥子欲不
死修鼻 | 崑崙双手揩 | 借摩常在雨 | 面春月少酸宜食芓 | 耳
冬月宜苦不宜鹹夏要增 | 增辛聊減苦秋辛可省
但加酸季月少鹹芓 | 甘略戒自然五臟保平安若
能全減身康健 | 健滋味過多無病難春寒莫放綿
衣薄夏月汗多湏換着秋冬衣冷漸 | 潮加添莫待
病生綄 | 統服藥惟有夏月誰調理内有伏陰忌水
水 | 木瓜桃生冷宜少飡 | 養免致秋来 | 來成瘧 | 腫痢心旺腎
衰切宜忌君子之人守斎戒常令充实 | 實勿窄虛 | 空虛
日食湏常 | 當去汕臟太 | 膩大飽傷神飢傷胃太渴傷血
多傷氣飢食渴飲莫太過免致彭亨損心肺酔 | 酘
後強飲飽強食禾 | 未有此身不生疾人資飲 | 飲食以
養生去其甚者将安逸食後徐行百步多手摩/臍 | 疾膽腹食消磨夜半靈根濯 | 灌清水丹
| 冊田濁氣切 | 勿

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.476 · right leaf

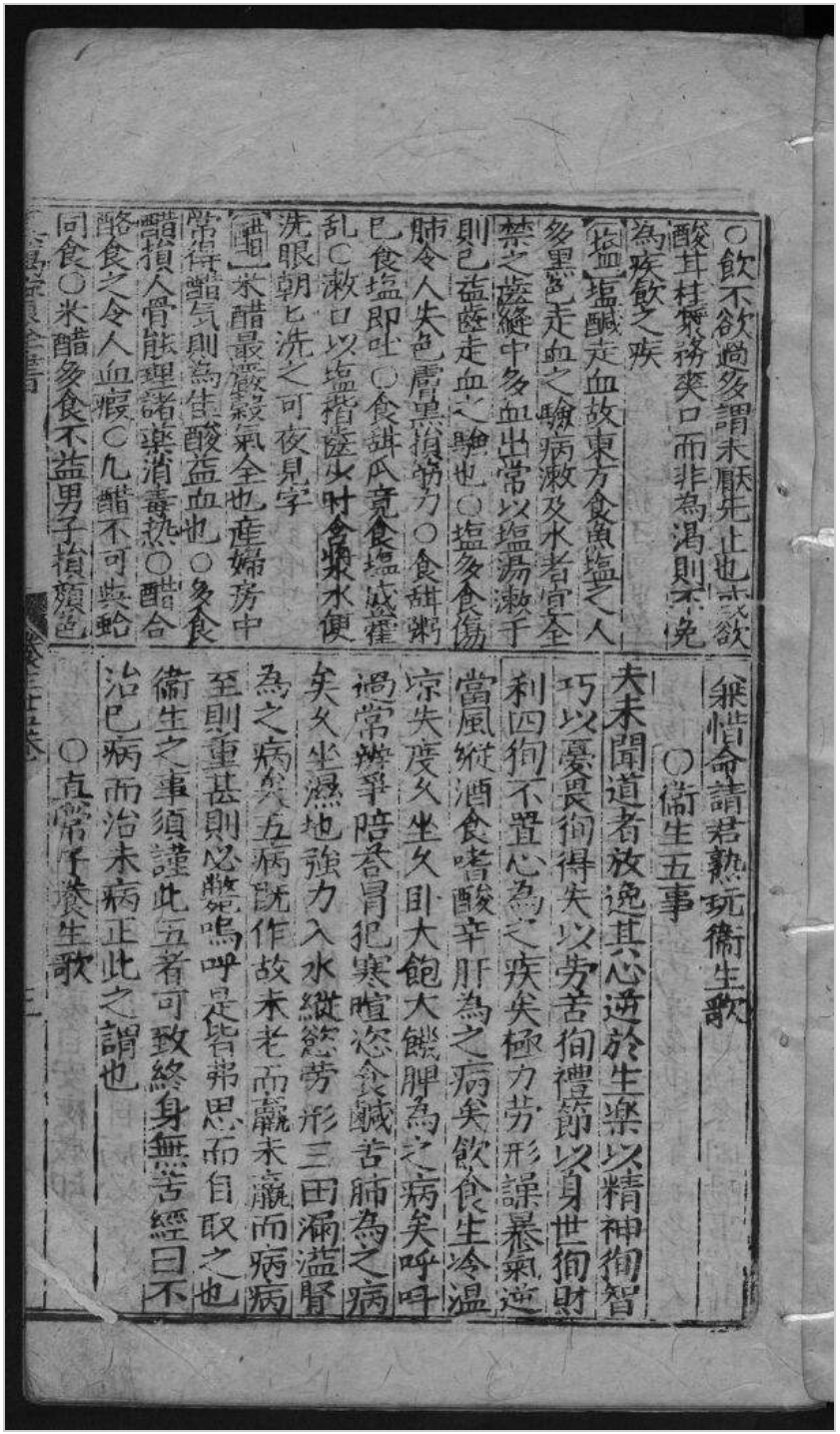
upper register · 81% agree

茶茶飲令人 | 茶茶以服則苦茶飲令人 | 又
食盐 | 益意思〇茶
治汤成 | 必湯— | 洗覆之用慈 | 絲姜芒 |
苤之其飲醒 | 醞酒
今人不眠〇敗 | 飯荷片為未子 | 于茶飲中
吃不日呑羸 | 見腸瘦却不損人如要復吃 |
呪醋
則後發 | 復長肌肉也〇茶老 | 茗久服令人
有
力悅志〇茶空心不宜食
湯水冬日則飲湯夏日則飲水〇
食糗 | 植物勿飲冷水〇凡 | 九水照見人影
動者不可飲之〇凡 | 九諸飲水療疾皆 | 背
取新淡清暑 | 汲湧星不用停汗溼 | 行泄者
損人〇
飲水忽急咽又 | 久成氣疾或成水癖 | 鮆〇
盛夏月 | 胃者誰少 | 必全數飲冷但刻意少
飲勿典生硬果菜油膩甜食相犯亦
不至生病也〇銅湯瓶湯飲之損声
〇伏执 | 熱者不得飲水衝 | 衡寒者不得飲
湯〇凡 | 九山水 | 木甚強若飲之皆令人病
| 瘖

lower register · 86% agree

呵飲酒可以陶情性太飲過 | 遍多防有病肺
為
盖倘受傷咳 | 咳嗽劳神能損命慎勿將塩去
黜荼 | 茶
分明引賊入其家下焦虛 | 盡冷令人瘦傷腎
傷脾
防病加坐卧切防風入腦上下 | —内入風人
不寿更
兼醉飽卧風中風統一入成炎 | 災咎雁有序
弓 | 兮大
有義墨緦 | 黑綽朝北知臣禮人 | 大無礼義
及 | 反食之天地
水官俱不口 | 喜養躰須賞飾 | 當節五辛五
辛不飾 | 節善
— | 願作
恭 | 養
傷身
趙 | 增孟頫
作即 | 神
莫教引動居 | 虛陽棘 | 敬精竭荣 | 榮
榮
衛也
枯疾病紫
破 | —
作
— | 漿作漿不問在家并在外若遇迅雷風
雨至急須端肅敬天威凊 | 寧几焚香宜少避
恩爱/聖緦 | 愛摩纏不自由— | 利名紫絆
哉 | 幾時休放寬此子自家
福免致中年發白頭頂天立地非容易飽食煖
| 燒
衣寧 | 寧不愧 | 悅思量 | 疊無以報洪恩早
晚焚香謝天地
長生不老是如何胸中平兮積 | 兮精善多惜
| 悟氣惜身

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.476 · left leaf

upper register · 90% agree

○飲不欲過多謂未厭先止也或欲
酸其 | 甘柱實 | 攬務爽 | 爽口而非為渴則不免
為疾飲之疾
○塩塩鹹走血故東方食魚塩之人
多黑色 | 罔走血之驗— | 病漱及水者宜全
禁之齒縫中多血出常以塩湯漱于
則巳 | 已益齒走血之驗也○塩多食傷
肺令人失色膚黑損勞 | 勁力○食甜粥
巳食塩即吐○食餅瓜 | 甜氏竟食塩成霍/乱○漱 | 瘴亂漱口以塩楷澁 | 揩齒少时 | 叶含漿水便
洗眼朝匕洗之可夜見字
醋 | 醴○米醋最麽 | 嚴穀氣全也産婦房中
常得醋氣則為佳酸益血也○多食
醋損人骨能理諸藥消毒热 | 熱○醋合
酪食之令人血瘕○凡 | 九醋不可與蛤 | 蛇
同食○米醋多食不益男子損頻 | 顔色

lower register · 92% agree

— | 兼惜命請君熟玩衛生歌衛生五事夫未聞道者放逸其心逆於生樂以精神徇智
巧以憂畏徇得失以劳苦徇禮節以身世狥 | 徇財
利四狥 | 徇不置心為之疾矣極力劳形謢 | 譟暴氣逆
當風縱酒食嗜酸辛肝為之病矣飲食生冷温
凉失度久坐久卧大飽大饑脾為之病矣呼吁 | 吐
過常辨爭陪荅冒 | 冒犯寒暄恣食鹹 | 臧苦肺為之病
矣久坐濕地強力入水縱慾劳形三田漏溢腎 | 腎
為之病矣五病既作故未老而羸未羸而病病
至則重甚則必斃嗚呼是皆弗思而自取之也
衛生之事須謹此五者可致終身無苦經曰不
治已病而治未病正此之謂也
○直常子養 | 發生歌

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.477 · right leaf

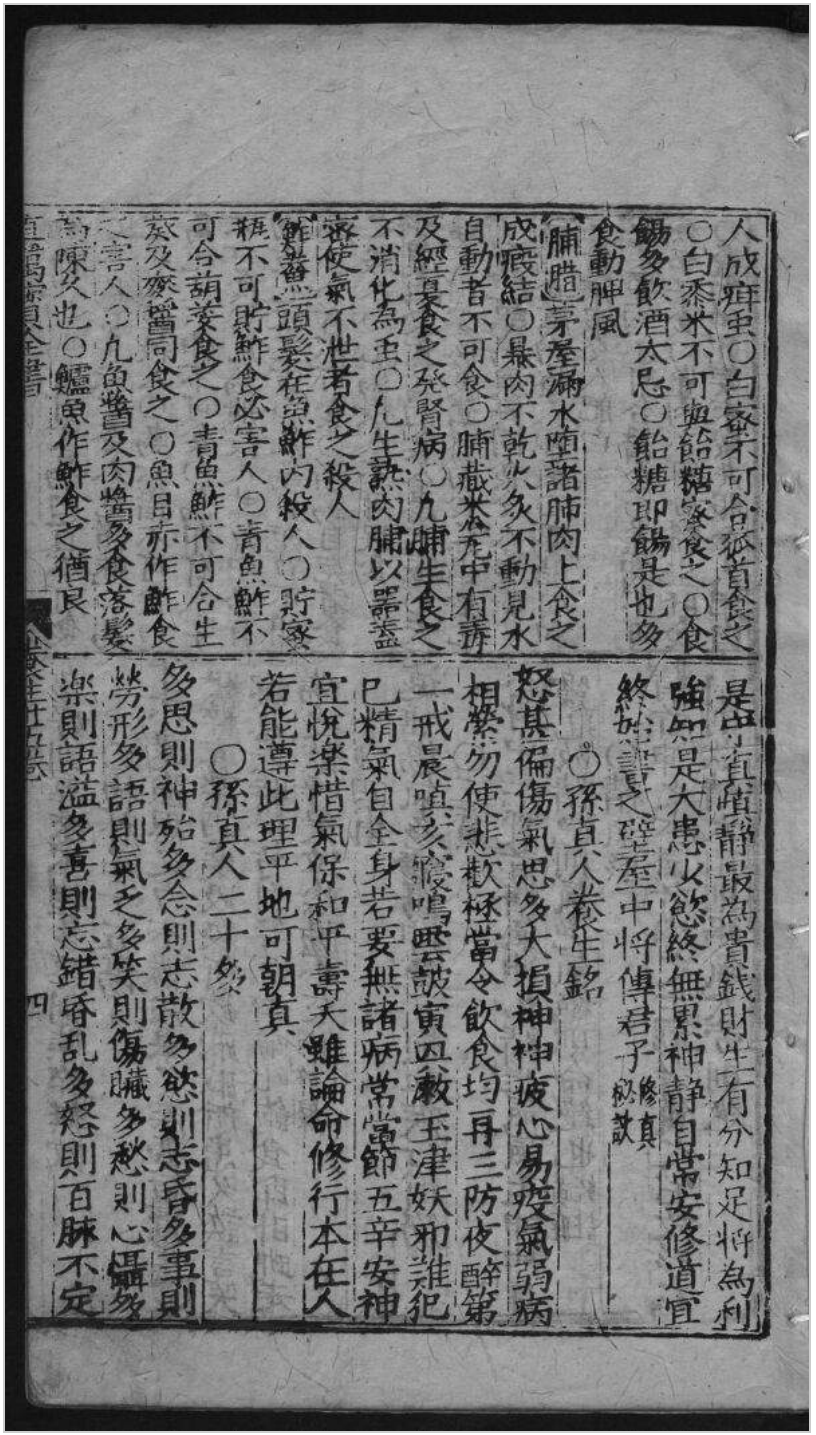
upper register · 85% agree

服諸經｜粱不可多食醋〇—｜〇醋多食損
八｜—胃〇—｜〇飲熟｜孰醋尤去辟寒勝如酒
醬｜醬賈豉一｜—雷不作醬俗說令人腹内雷
鳴〇—｜〇小豆醬令魚酢食之成口瘡〇
麪｜〇瘀醬和鯉｜醴魚食之成口瘡〇—｜〇醬无毒
殺一切魚肉蒸蔬薑｜豕號醬毒〇—｜〇豉食中之
常用春夏天氣不和丞炒以酒漬服
之至佳〇熬｜作〇敖豉和白木浸酒常服之
辟瘟疫〇—｜〇豉湯豉本性太冷只辟麵
毒傷臟腑傾元氕｜气特宜忌
糖蜜一｜—糖蜜不可典鰕｜與蝦同食令人暴
下食多尤｜尤為害〇鮓｜〇鮓瓶不可盛蜜及
蜜煎｜前食之損氣〇—｜〇沙糖多食生長虫
消飢肉損齒発疳｜嵌桀疴〇〇沙糖不可典筍｜與築
同食食之猝不消成癥身重不能行
履｜復〇〇沙糖不可典鱓｜與飽魚同食食之令

lower register · 95% agree

酒多血氣皆亂味薄神夢自安夜漱｜漱却勝朝淑｜敕
暮食｜餐不若晨飡｜餐耳鳴直須保腎目病必須治肝
節飲自然脾健｜德少思必定神安汗出莫當風立
腹空莫放茶穿
〇真人養生銘
人欲勞於形百病不能成飲｜飲酒勿大醉諸病自
不生食了行百步数以手摩肚寅丑日剪甲頭
髮梳百度餓則立小便飽則坐施溺行處勿當
風居止無小隙｜隙遇夜濯足卧飽食終無益思慮
最傷神喜怒最傷氣每去鼻中毛當習不唾｜啐地
平明欲起時下床先左脚一日無災殃｜袂去邪｜和兼
避惡如能七星步令人長壽樂酸味傷於筋苦
味傷於骨甘｜其節不益内辛多敗正氣鹹｜滅多促人
壽不得偏躭嗜春夏少施泄秋冬固陽事獨卧

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.477 · left leaf

upper register · 91% agree

人成疳虫｜虰○白蜜不可合狐｜孤首食之
○白黍米不可與飴糖蜜食之○食
餳多飲酒太忌○飴糖即餳是也多
食動脾風
脯腊茅屋漏｜漏水墮諸肺｜脯肉上食之
成痕｜寢結○暴肉不乾火炙｜多不動見水
自動者不可食○脯藏米无中有毒
及經夏｜裏食之発｜死腎病○仈｜九脯生食之
不消化為虰○仈｜主九生熟肉脯以器蓋
密｜遼使氣不泄者食之殺人
鮓醬｜鮮鰲頭髮在魚鮓内殺人○貯蜜
瓶不可貯鮓食必害人○青魚鮓不
可合葫菱｜蘆食之○青魚鮓不可合生
葵及穀｜麥醬同食之○魚目赤作鮓食
之害人○仈｜九魚醬｜鰲及肉醬多食落髮
為陳久也○鱸魚作鮓食之猶良

lower register · 94% agree

是中直嗔｜真墳静最為貴錢財生有分知足将為利
強知是大患少慾終無累神静自常安修道宜
終始｜於書之壁屋中将傳君子
修真
秘設｜訣
○孫直｜真人養生銘
怒甚偏傷氣思多大損神神疲心易疫氣弱病
相縈勿使悲歡極｜祿當令飲食均再三防夜酔｜醉第
一戒晨嗔亥寢｜寢鳴雲｜啞皷寅四｜囚敵玉｜玉津妖邪難犯
已精氣自全身若要無諸病常當節五辛安神
宜悦樂惜氣保和平壽夭雖論命修行本在人
若能遵此理平地可朝真
○孫真人二十多
多思則神殆多念則志散多慾則志昏多事則
勞形多語則氣乏多笑則傷臟｜臟多愁則心懾多
樂則語溢多喜則忘錯昏乱多怒則百脉不定

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.478 · right leaf

upper register · 87% agree

總錫｜窺鳥白鳥玄首玄鳥白首不可食
○凡｜九鳥且｜日生吞之令人見諸魅○鳥
三足四距殺人○鳥六指不可食○
鳥死足不伸不可食○鳥卵有八字
不可食○凡｜九鳥飛投人其口中必有
物坂｜拔毛放之吉○凡｜九鳥自死口不閉/翅｜開翅不合者不可食○諸鳥自死者食
之殺人○凡｜九鳥投人不可捉食
鴛養｜鴦食鴦｜一鴛一｜鴦肉食人患太｜大瘋○夫
婦不相爱私資｜愛私煮鴛鴦肉食之當霜愛也
鸙鵴｜鷓鴣一鸙鵴｜鷗鵠與笋｜筍同食令人腹脹
一｜一鴈食鴈肉損人神氣○鴈脂可和
豆｜且黃未｜米服令人肥白
雀進｜一雀肉不可合擩｜醬食○雀肉不可
合李子食○雀肉不可合雜生肝食
○雀肉和乾姜末蜜丸服令人肥白｜自

lower register · 97% agree

多好則專迷不理多惡則憔悴無歡
○枹朴子十五傷
才不逮強思之力不勝強舉之深愛重慮悲哀
憔｜惟悴喜樂過度汲汲所欲戚戚所患久談言笑
寢｜寢息失時挽弓引弩沉醉嘔吐飽食即卧跳走
喘乏歡呼哭泣陰陽不交
損｜瑣碎録
同上
○四損
遠唾傷氣多唾傷神多汗損血疾行損筋
○三寶｜寶
人身中三寶者精氣神也精生氣氣生神神自
靈也故精絶則氣絶氣絶則命絶也
黃庭
經｜經註
○精氣形
精者神之本氣者神之主形者氣之宅故形玄｜一
用則歇精大用則竭氣大勞則絶

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.478 · left leaf

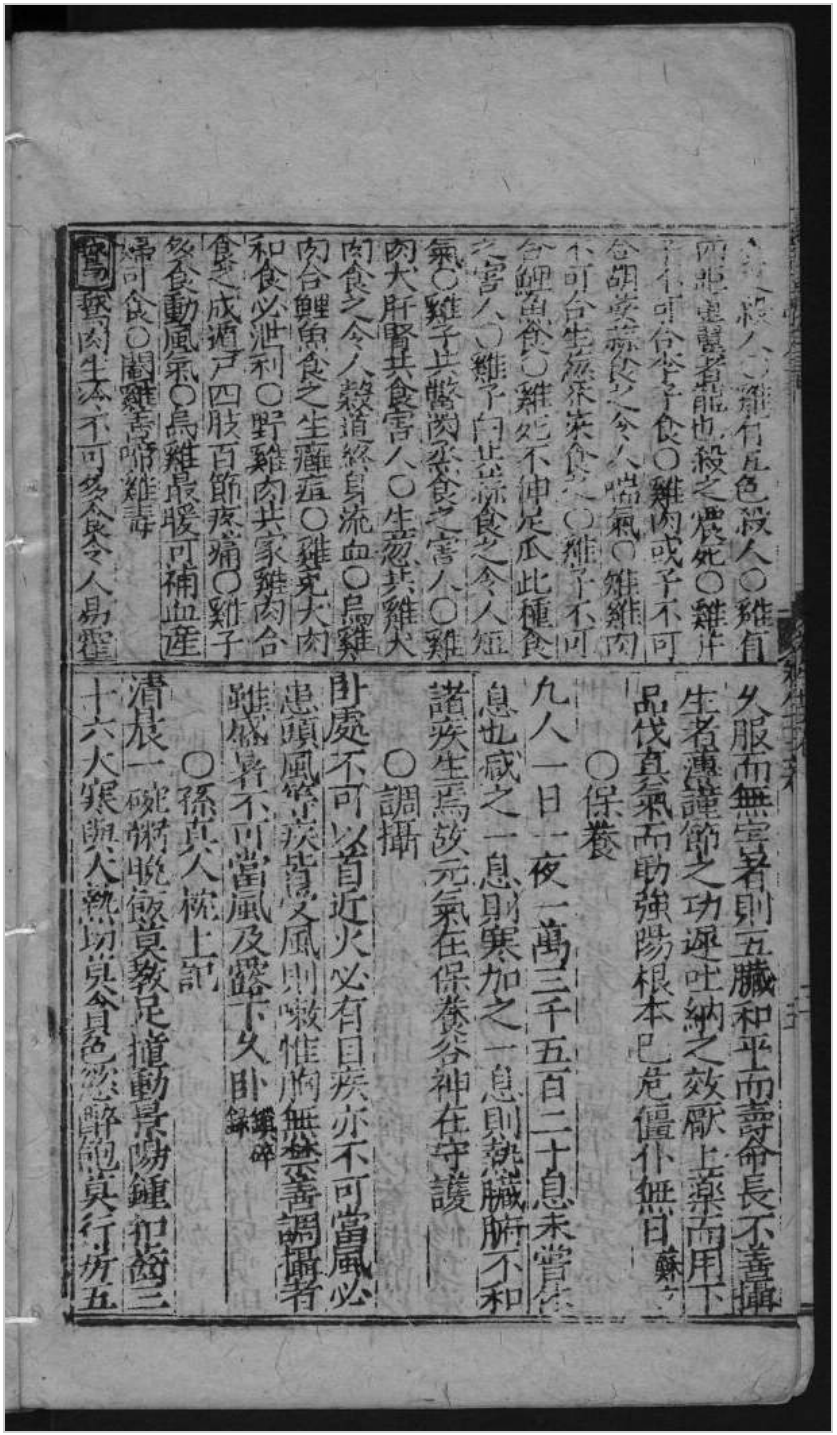
upper register · 78% agree

鶉｜—
鶉和生□煑｜姜貪食止洩痢當煎｜酥前偏
令下焦肥○鶉肉典猪｜與貉肉食之令人
生里掌｜黑子○鶉四月至八月不可食
鳩/班鳩｜鳩坫鳩多食益｜貪氣助陰助｜肋陽
鳩
鳩｜鴉瘦病嗽骨｜嗽冝蒸者可和五味腌
多食○鳩｜鴉眼睛研庄｜研注人早晨｜中夜見鬼神
雛/雛｜黜雉不與胡桃同食令人發｜發頭風
興發｜與飲心痛○雉不與木耳菌干｜米巳齒子同食
發五痔立下血○雉不與豉同食殺
人○雉肉不可和蓋｜蓋麥麵食之生肥
虫｜虫○雉蛋不可與葱｜蓋同食生寸｜汁白虫｜虫
○雉肉久食令人瘦○丙午日食雉
肉丈夫炯｜炤死—｜且月冝｜—女人血死安見○
驚｜餘雉一名山雞养之懷｜禳火
竹雞｜蓮有毒不宜多食
鰱｜雞玄雞白｜雉曰頭食病人○雞有六指

lower register · 94% agree

○心腎肝膽
心之神發乎目則為之視腎之精發乎耳則為
之聽肝之魂｜視發乎鼻則為之嗅膽之魂｜視發乎口
則為之言故妄視則傷心妄聽｜聽則傷腎妄嗅則
傷肝妄言則傷膋｜膽
○藏精養｜食神
藏精於晦則明養神｜補於静則安晦以蓄用靜以
應動善畜｜—者不竭善應者不窮此君子修身治
人之術惟性近者得之易也
○攝生
世有庶｜庶羸而壽考亦有盛壯而暴亡若元氣猶
存則庶｜庶羸而無害及其已耗則盛壯而愈危是
以善攝生者謹起居節飲食導｜道引閨｜閉節吐故納
新不得已而用藥｜茲則擇其品之上性之良可以

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.479 · right leaf

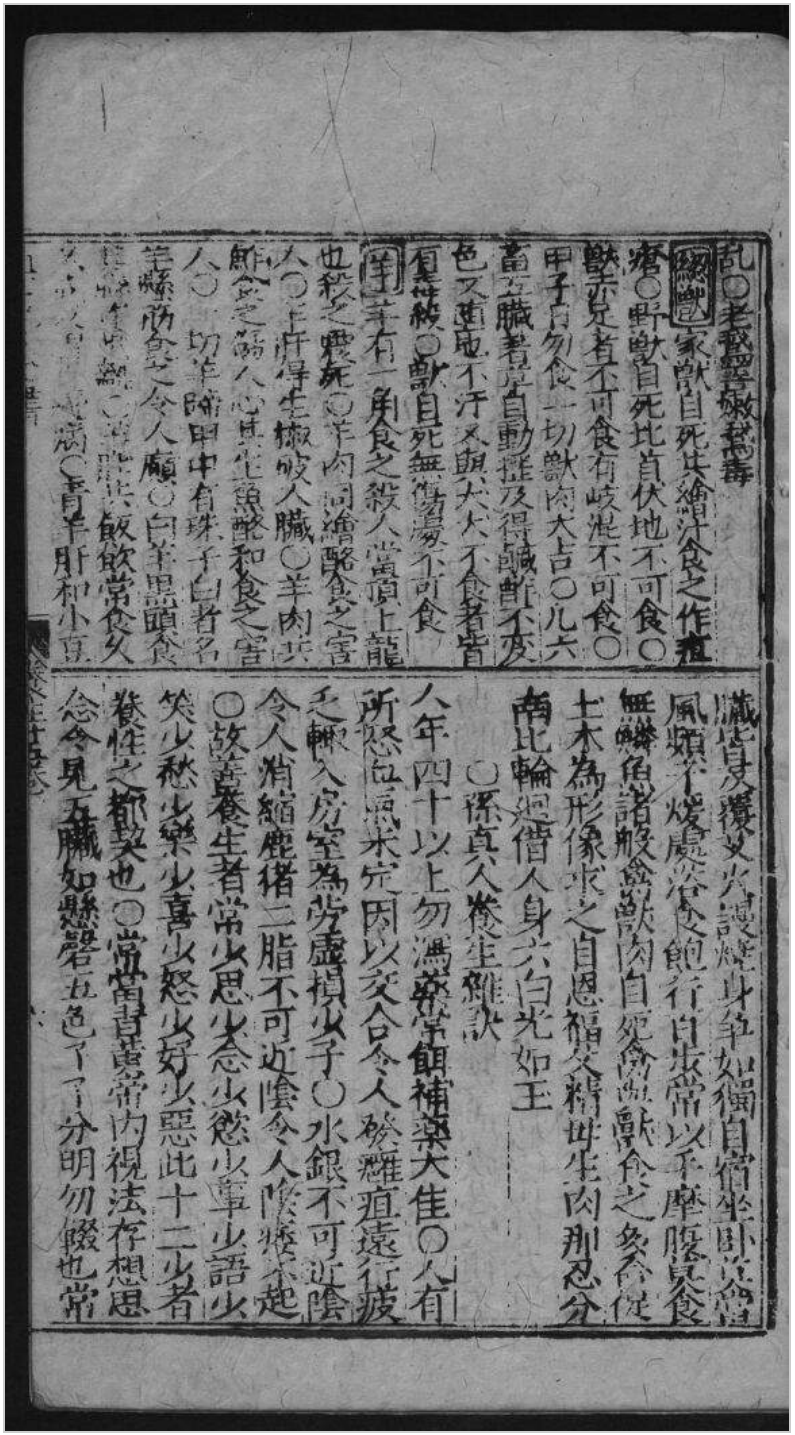
upper register · 82% agree

○雞｜食殺人維有五色殺人○雞有
四趾鬼覭｜地遲覓者毒｜龍也殺之燒｜震死○雞片/子｜生不可合李｜卒子食○雞肉或子不可
合胡荽｜莖蒜食少｜之令人喘氣○雉｜雞雞肉
不可合生葱菜來｜癰瘕衆食之○雞子不可
合｜食鯉魚食○雞死不伸足瓜｜爪此種食
之害人○雞子自共蒜食之害｜令人○雞｜短
氣○雞子共敝肉朶｜鷩閔柔食之害人○雞
肉犬｜大肝腎共食害人○生葱｜忽共雞犬
肉食之令人穀｜穀道終身流血○烏雞
肉合鯉魚食之生癰疽｜瘕○雞兎犬｜兇大肉
和食必泄利○野雞肉共家雞肉合
食之成遁尸四肢百節疼痛○雞子
多食動風氣○烏雞最暖可補血産
婦可食○闇｜闇雞焉｜青啼雞毒
鷲与鷙｜驚蟄肉生冷｜法不可多食令人易霍

lower register · 94% agree

从服而無害者則五臟和平而壽命長不善攝
生者薄｜溥謹節之功遲吐納之效厭上藥而用下
品伐真氣而助強陽根本已危僵仆無日
○一｜蘇保養
九｜凡人一日一夜一萬三千五百二十息未嘗休｜一
息也咸之一息則寒加之一息則熱臟腑不和
諸疾生焉故元氣在保養谷神在守護
○調攝
卧處不可以首近火必有目疾亦不可當風必
患頭風等｜管疾皆受｜又風則嗽｜嗽惟胸無禁善調攝者
雖盛暑不可當風及露下从卧
鑵｜鎖碎
録
○孫真人枕上記
清晨一碗粥晚飯莫教足撞動景陽鍾扣｜犯齒三
十六大寒與火｜人熱切臭｜莫令貪色慾醉飽莫行看｜所五

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.479 · left leaf

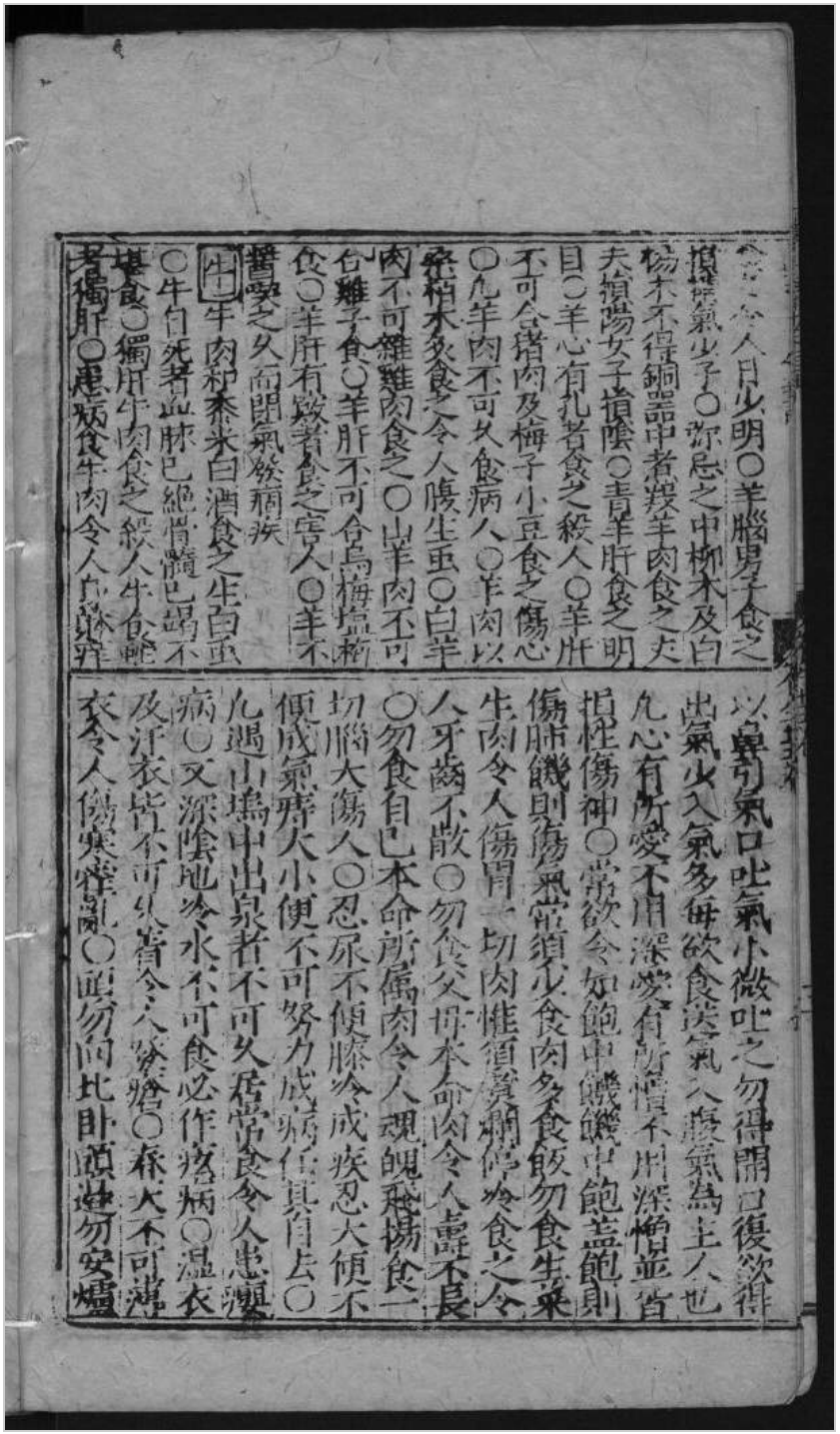
upper register · 78% agree

乱｜亂〇老[—]｜鷲彎嫩鵞毒綴獸善嫩熱毒/鰓獣｜[—]□家獸自死共繪汁食之作疽
瘡〇野獸自死北首伏地不可食〇
獸足｜見者不可食有岐混｜泥不可食〇
甲子日勿食一切獸肉大吉〇凡六
畜互臟著｜者是自動搖及得鹹酢｜臟斷不受｜変
色又連蹤｜逆地不汙又與犬犬｜大大不食者皆
舊毒｜復無殺〇獸自死無傷傷｜憂不可食
羊｜等〇羊有一角食之殺人當頂上龍
也殺之殘｜喪死〇羊肉同繪酖｜酪食之害
人〇主｜羊肝得｜[—]生椒破人臟〇羊肉共
飣｜餅食之傷｜脇人心其生魚酪｜酢和食之害
人〇一｜[—]切羊蹄甲中有珠子｜壬白者名
羊縣筋｜蟻防食之令人顱｜顧〇白羊黑頭食
黒獸作絕｜其脈中鯉〇羊聽其｜脈共飯飲常食乆
又言人曰黒頭病｜不亦大也〇青羊肝和小豆

lower register · 89% agree

臟乏昆｜皆浸覆艾光謾燒｜穴護燈身争｜爭如獨自宿坐卧莫當｜蒼
風頻乎｜不煖處恣｜浴食飽行百｜自步常以手摩腹哽｜臭食
無鱗魚諸般僉｜禽獸肉自死禽與｜血獸食之多舍從｜食促
土木為形像求之自恩福及｜爻精母生肉那｜刑忍分
南比輪迴｜迴借人身六白光如玉
〇孫真人養生雜訣
人年四十以上勿瀉藥｜濡蓼常餌補藥大佳〇人有
所怒血氣未定因以交合令人發癰疽遠行疲
乏輒入房室為劳｜勞虚損少子〇水銀不可近陰
令人消縮鹿猪二脂不可近陰令人陰痿｜痿不起
〇故善｜黄養生者常少思少念少慾少事少語少
笑少愁少樂少喜少怒少好少惡此十二少者
養性之都契也〇常當吉｜習黄帝｜藥内視法存想思
念令見五臟如懸磬五色了了分明勿輟｜餟也常

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.480 · right leaf

upper register · 86% agree

○一｜食食人日｜日少明○羊腦男子食之
損陰○熟｜腹撓氣少子○弥忌之中柳木及白
傷｜陽木不得銅器｜器中煮羹｜者殺羊肉食之火｜一
夫頎｜夫損陽女子損陰○青羊肝食之明
目○羊心有孔者食之殺人○羊肝
不可合猪肉及梅子小豆食之傷心
○九｜九羊肉不可久食病人○羊肉以
療｜桑栢水｜木炙食之令人腹生虫○白羊
肉不可雑雞肉食之○山羊肉不可
白｜合雞子食○羊肝不可合｜食烏梅塩楮｜栢
食○羊肝有皺｜歟者食之害人○羊不
醬熟｜喫之久而閉｜聞氣發痼疾
牛○牛肉和黍米白酒食之生白虫｜玉
○牛自死者血脉｜脈巳絶骨髄巳｜巴竭不
堪食○獨肝｜用牛肉食之殺人牛食蛇｜雖
者獨肝○患病食牛肉令人自窮死｜血脈并

lower register · 94% agree

以單｜鼻引氣口吐氣小微吐之勿得開口復欲得
出氣少入氣多每欲食送氣入腹氣為主人也
九心有所愛不用深愛有所憎｜憤不用深憎並皆
損｜拒性傷神○常欲令如｜知飽中饑饑中飽蓋飽則
傷肺饑則傷氣常須少食肉多食飯勿食生菜
生肉令人傷胃一切肉惟須倉爛｜須黄鼎停冷食之令
人牙齒不散○勿食父母本命肉令人壽｜聶不長
○勿食自巳｜己本命所属肉令人魂｜親魄飛揚食一
切腦大傷人○忍尿不便膝冷成疾忍大便不
便成氣痔大小便不可努力成病任其自去○
凡遇山塢中出泉者不可久居常食令人患癭
病○又深陰地冷水不可食必作痤｜瘡病○温衣
及汗衣皆不可久着令人發瘡○春大｜火不可薄
衣令人傷寒痤｜痤亂○頭勿向北卧頭避｜邊勿安爐

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.480 · left leaf

upper register · 90% agree

○牛肉共猪肉食之必作土｜寸白虫｜虫○
疫死牛或自｜目赤或黄食之大忌○牛
肺從｜從三月至五月其虫｜主有虫｜虫如馬尾
豎｜割去之勿食損｜損人○食牛肉不可食
粟｜栗子○食牛肉填既｜損陰用薑尤｜无甚○花
牛最毒｜堅薑患服人吃雙｜饔盲○食牛肉過
多不腹脹却服食唾｜塵若脹｜服者但欲水
白屑｜自消○青牛腸大忌合大肉食之
馬○白馬玄頭食之殺人○白馬自
死食之害人○白馬黒蹄青蹄不可
食○患疥馬肉食之令人身躰痒○
白马｜馬鞍下烏色徹肉裏｜裏者食之殺人
○一切馬汗氣及毛不可入食中害
人○馬脚無夜眼者不可食○馬肉
不可熱吃傷人心○馬肝有毒食之
殺人○馬肉不可與倉米同食必卒

lower register · 93% agree

○夜卧常口｜冒閉口開口則失氣且邪｜那惡從口
及血絶○凡｜九人居處勿令有小隙｜階致有風得入｜一
少覺有風勿強忍之从坐須急避之使人中風
古来｜來忽得偏風四肢不遂者皆由於此耳
○攝｜講生要語
天地之元氣歲有升降自冬至後漸升至壬｜壬九
天夏至後漸降至壬｜壬九泉人身元氣亦有升降
子時生于腎申｜申自腎脉漸漸上升泥丸｜光此即天
地一陽初動感而遂通乃復卦也子時自泥丸
下降于心戊亥歸壬｜壬復中此即天地六陰窮極
白蟲閉関草木歸根寂然不動乃坤卦也静極
復動循環｜環無端其至玆文｜又在坤復之交一動一
静之間即亥未子初之時故屈原遠遊｜速將篇曰一
氣孔神弓于中夜存虚以待之死無為之先朱

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.481 · right leaf

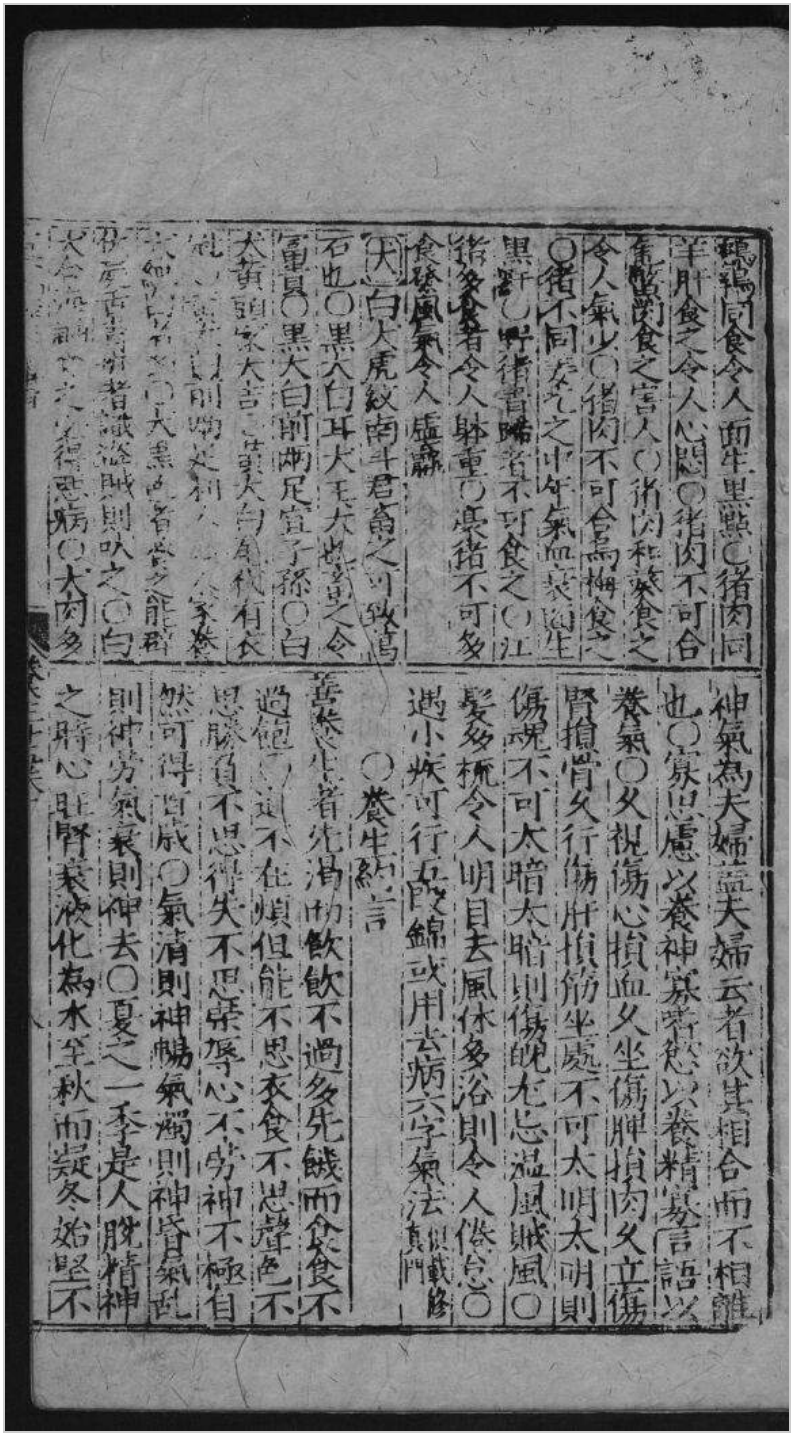
upper register · 88% agree

得惡｜乘疾○食駿馬肉不飲酒殺人○
馬肉不可與蒼茸｜昇同食傷人
一｜驅驢□□｜一肉食之動風○□｜驅病□｜死者不
任用○□｜驅肉合猪肉食之成霍乱/□｜亂麤童麈正｜一肉不可合鰕及生菜梅李果｜
東
實食之病人○麈｜麈肉不可炙食令人
腿｜癇渴○麋｜麈肉不可同蛤食令人成懺｜慬
病○自八月至十二月食之勝羊肉
自十二月至七月食之動氣
虎兎漉｜鹿鹿肉多食動人痼疾
猪白豕白蹄青瓜不可食○杞｜純肉
不可久食令人遍躰筋肉碎痛之氣
○狌｜純腦搥｜損男子勵｜陽道臨房不能行事
及少子○猪肝肺共魚鱠食之作癰｜蠅
疽○猪肝共鯉魚肠｜腸魚子食之傷人
神○猪心肝不可多食無益○猪肝

lower register · 95% agree

子曰此言廣成子告｜估黄帝不過如此○陰符經
曰自然之道静故天地萬物生朱子曰此二句
極說得好静能生動若不是極静則天地萬物
不生養生者當順其時而行坤復二卦之功○
人身元氣出入目中五臟｜臟精亦聚于目故陰符
經曰機在目道德曰不見可欲而心不亂是以
内養之法常要兩目番簾｜垂簾返光内照降心火于/卅｜于丹田使神氣相抱故太玄養初
一曰藏心于淵
羌厥靈根測曰藏心于淵神不外也○心室于
事火動于中○有動于中必棄｜程其精○心静則
息有調静久則息自定○死心以養氣息机以
死心○精氣神為内三寶｜寶耳目口為外三寶｜寶常
使内三寶｜寶不逐物而流外三寶｜寶不誘中而擾○
呼吸要綿綿深入卅｜丹田○常要使呼吸為夫婦

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.481 · left leaf

upper register · 75% agree

鴆鷄｜鴉同食令人面｜面生黒黯〇猪｜點猪肉同鴉同食令人面生黒點猪肉同
羊肝食之令人心悶〇猪｜猪肉不可合
奮驚閑｜蠶歯肉食之害人〇猪｜猪肉和葵｜藥食之
令人氣少〇猪｜猪肉不可合馬｜烏梅食之
〇猪｜猪肉不同差吃｜光之中年氣血衰則｜遙生
黒翅｜骫〇野猪青蹄者不可食之〇江
猪多食者令人躰重〇澳｜漿猪不可多
食發風氣令人虚羸
犬｜天〇白大虎紋南斗君畜之可致鳶｜高
石也〇一｜〇黒大白耳大王｜犬王犬也畜｜玄之令
冨貟｜軍員〇〇黒大白前兩足宜子孫〇一｜〇白
犬｜大黄頭家大吉〇一｜〇黄大白尾伐｜有代有衣
冠〇雲下｜礼〇黄白則賜｜前兩足利人〇八｜〇人家養
大紀〇石之｜細〇名多〇〇大黒色者養之能群
仔屍｜化尾舌青痴｜一者識盗賊則吠之〇一｜〇白
犬｜火合海鯨食｜潮之少｜不得惡病〇一｜〇大肉多

lower register · 89% agree

神氣為夫婦盖｜益夫婦云者欲其相合而不相離
也〇一｜〇寡思慮以養神寡嗜｜者慾以養精寡言語以
養氣〇一｜〇从視傷心損血从坐傷脾損肉从立傷
腎損骨从行傷肝損筋坐處不可太明太明則
傷魂不可太暗太暗則傷睨尤｜魄尤忌温風賊風〇
一｜〇髪多梳令人明目去風休多浴則令人倦怠〇
一｜〇遇小疾可行五段錦或用去病六字氣法
似｜俱載修｜路
真門
〇一｜〇養生約｜結言
一｜善養生者先渇而飲飲｜飲不過多先饑｜餓而食食不善養生者先渇而飲飲不過多先餓而食食不
過飽〇道｜則不在煩但能不思衣食不思聲色不
思勝負不思得失不思棄｜槩辱心不労｜勞神不極自
然可得隕｜百歳〇氣清則神暢氣濁則神昏氣乱｜亂
則神勞氣衰則神去〇夏之一季是人脱精神
之時心旺腎衰液化為水至秋而凝冬始堅不

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.482 · right leaf

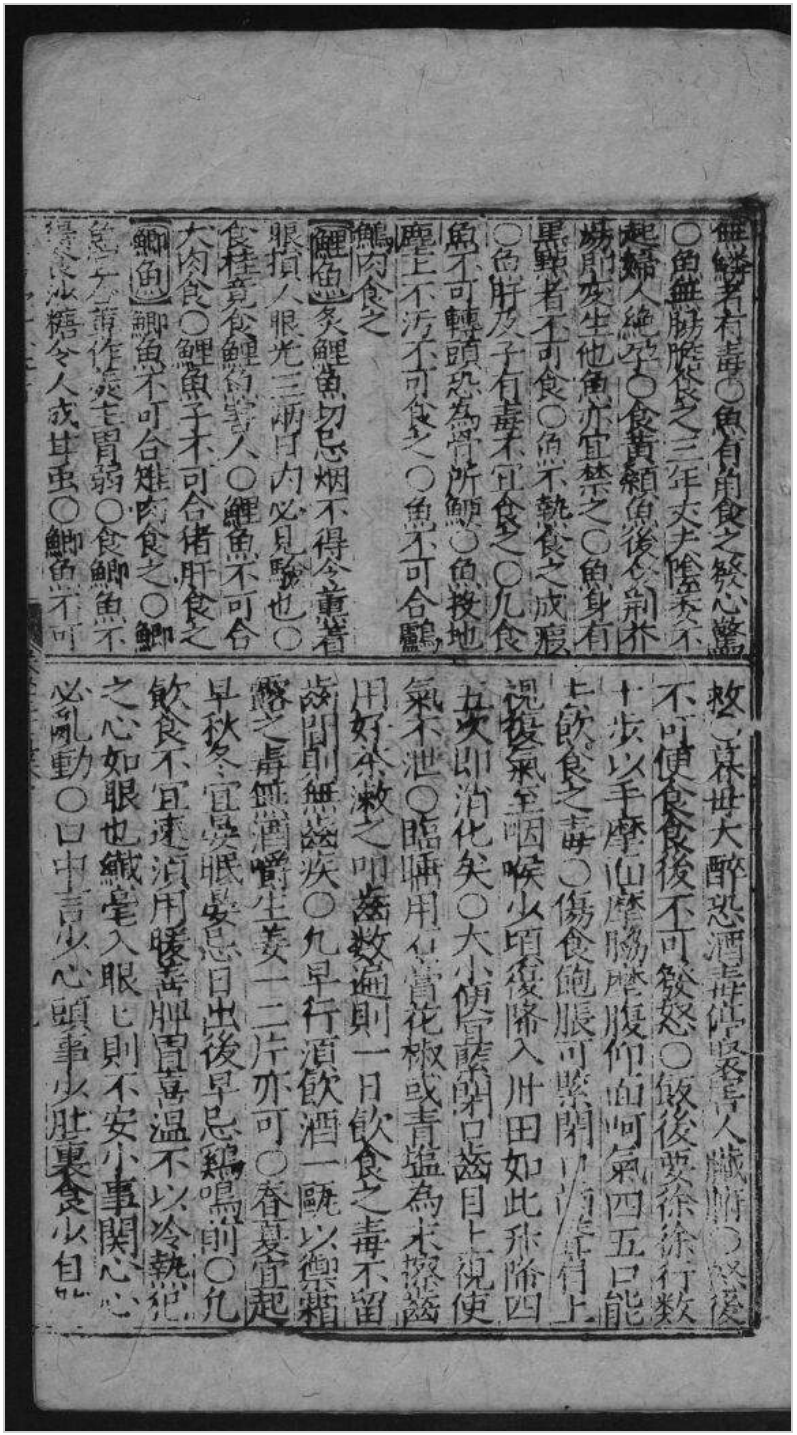
upper register · 90% agree

再｜病大懸蹄｜肉與蒜同食大惡齲肉有毒殺人〇大肉
熱｜一食之成癰｜瘦〇食狗肉人咸｜滅庠
再｜一虎肉不可執食壞｜壞人齒
兎兎｜鬼至秋深時則可食金氣全也
〇兎肉和獺肝食之三日必成道尸
〇兎肉共白雞心肝食之令人面失｜朱
色一年成癉｜癉黃〇兎肉共薑食変成
霍乱｜乱〇兎肉與畫｜薑橘同食令人卒患
心痛不可治〇兎死而服合者食之
殺人〇兎肉不可與鵝肉同食令人
血氣不行
魚〇魚目有独｜蟬殺人〇魚目得開合
殺人〇魚白目不可食〇魚頑正白
如連珠至脊上食之殺人〇魚無鰓
者殺人〇魚赤鱗者不可食〇魚亢｜九

lower register · 94% agree

問老少皆宜食暖物獨宿養陰尤｜右勝服藥｜葉〇大
汗勿遽脫衣極醉勿令人扇〇人年四五｜一十陰氣
自半矣五十肝氣衰六十筋不能動精氣少湏
當自慎自戒少知調和攝氣寧不為養生之本
七十以上最宜自口｜養不可劳心苦形衝冒寒暑
若能順四時運氣之和自然康健延年樂色不
節則耗精輕用不止則精散〇冬月天寒陽氣
在内巳自鬱｜醫熱若更加灸｜炙衣重裘近火醉酒則
陽氣大盛春夏之交恐發時行熱病〇九冬不
欲極温夏不欲極凉慎起居忍｜刀者慾｜然薄茲｜弦味可
以知病延年益壽〇戒滿意之食省爽｜爽口之味
〇五味淡澹｜薄令人神爽氣清少病酸多傷脾臟｜醎
多傷心苦多傷腎｜骨辛多傷肝尤忘｜忌生冷硬物〇
大醜｜餓不大食大渴不大飲｜飲恐血氣不常卒然不

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.482 · left leaf

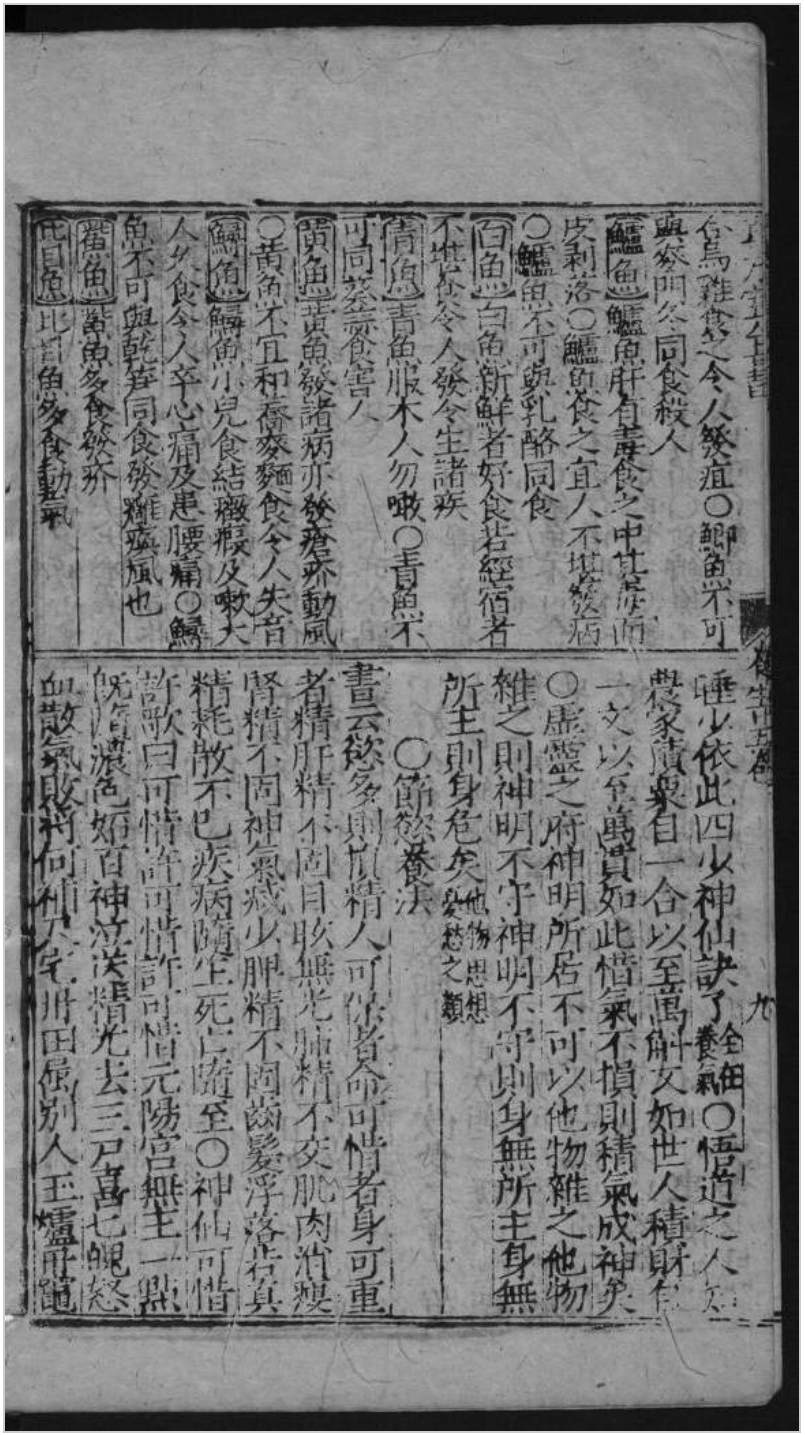
upper register · 90% agree

無鱗者有毒〇魚有角一 | 角食之發心驚
〇魚無脇隱食 | 脛冬之三年丈夫陰萎 | 炎不
起婦人絕孕〇食黃顙魚後令 | 食荊芥
湯即变 | 夾生他魚亦宜禁之〇魚身有
黑黔者不可食〇魚不熱 | 孰食之成瘕
〇魚脏 | 肝及子有毒不宜食之〇九食
魚不可轉頭恐為骨所鯁〇魚投地
塵主 | 上不汚 | 污不可食之〇魚不可合鸝/鮹 | 鷓鴣肉食之
鯉魚炙鯉魚切忌烟不得令薰 | 童着
眼損人眼光三兩日 | 日内必見驗也〇
食桂竟食鯉魚 | 苟害人〇鯉魚不可合
大肉食〇鯉魚子不可合猪肝食之
鮹 | 鯽魚〇鯽魚不可合雉肉食之〇鯽
魚方丶舊 | 大黃作煑 | 菱主胃弱〇食鯽魚不
得食沙 | 必糖令人成甘虫〇鯽魚不可

lower register · 89% agree

救：暮 | 救某母大醉恐酒毒停娶害 | 佔聚喜人臟腑〇怒 | 終後
不可便食食後不可發怒〇飯後要徐徐行数 | 數
十步以手摩面 | 仙摩脇摩腹仰面呵氣四五口能
上飲食之毒〇傷食飽脹可緊 | 緊閉門齒目 | 以酒葷肩上視使 | 一
視復氣至咽喉少頃復降入卅 | 丹田如此升 | 飛降四
五次即消化矣〇大小便藏閉 | 藍槩口齒目上視使
氣不泄〇臨睡 | 曬用石賞花椒或青塩為末擦齒
用好茶漱 | 漱之叩齒数 | 數遍則一日飲食之毒不留
齒間則無齒疾〇九 | 九早行須飲酒一甌以禦霜
露之毒無酒嚼生姜一二片亦可〇春夏宜起
早秋冬宜晏眠晏忌日出後早忌鷄鳴則〇九 | 前九
飲食不宜速須用暖善脾 | 胞置喜温不以冷熱犯
之心如眼也纖毫入眼已 | 匕則不安小事関心心
必乱 | 亂動〇口中言少心頭事少肚裏食少自

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.483 · right leaf

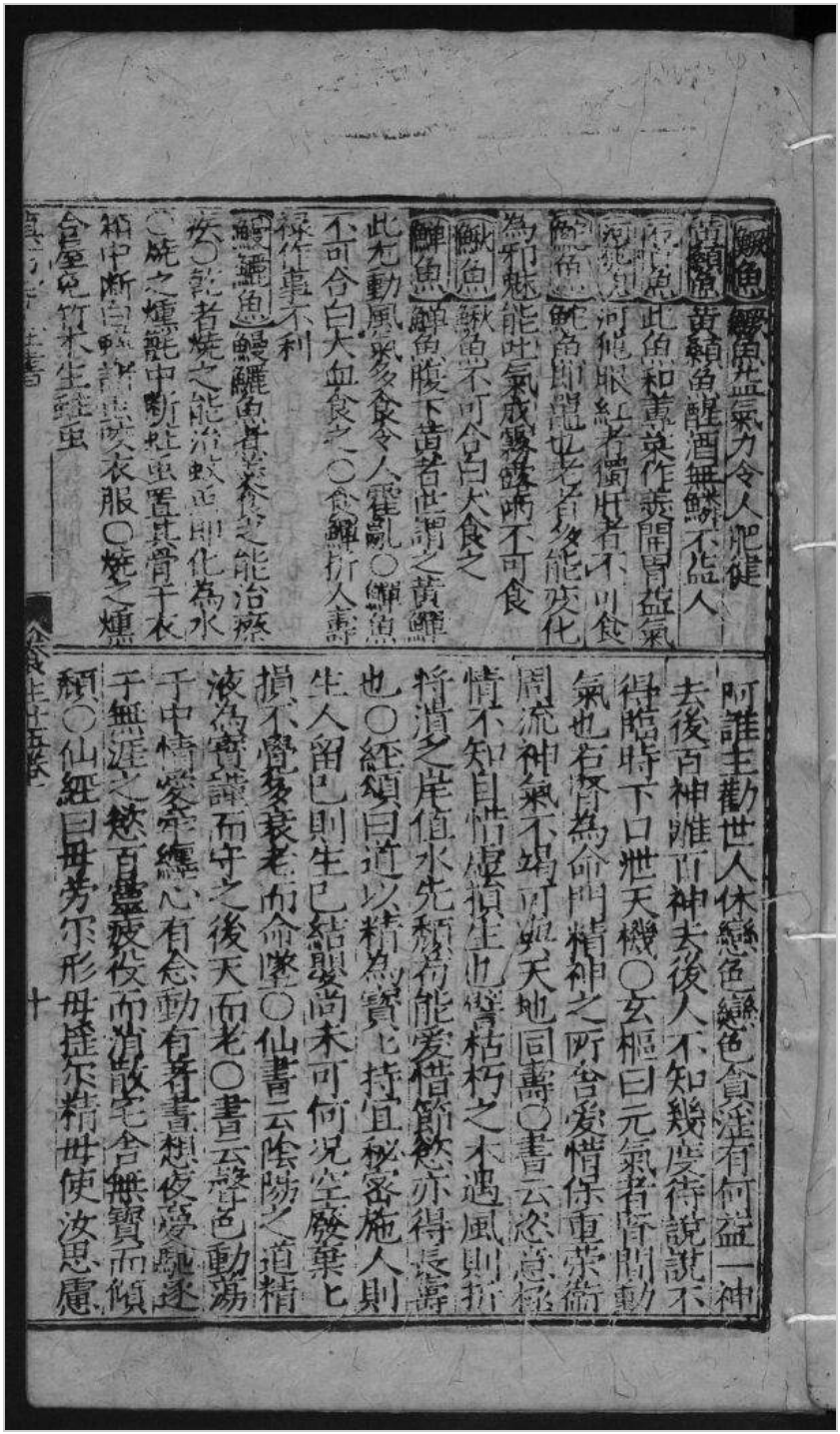
upper register · 93% agree

合烏｜食焉雞食之令人發疽○鯽魚｜笛不可
與麥｜發門冬同食殺人
鱸魚鱸魚肝有毒食之中其｜甚毒而
皮剥落○鱸魚食之宜人不堪發病
○鱸魚不可與乳酪同食
白魚○白魚新鮮者好食若經宿者
不堪食令人發令生諸疾
青魚○青魚服木人勿噉○青魚不
可同麥｜蒸蒜食害人
黄魚○黄魚發諸｜諸病亦發瘡疥動風
○黄魚不宜和喬麥麵食令人失音
鱘魚鱘魚小兒食結癥瘕及噉｜嗽大
人夫｜久食令人卒心痛及患腰痛○鱘
魚不可與乾笋同食發癰癢｜瘕風也
黄魚鱗｜黄魚多食發疥
比目魚比目｜眉魚多食動氣

lower register · 89% agree

一｜食生#五#九｜谷睡少依此四少神仙訣了全在養氣悟道之人
農豕｜家積粟自一合以至萬斛文如世人積財仏｜一
一文以至萬貫如此憤氣不損則精｜積氣成神矣
○虚靈之府神明所居不可以他物雜之他物
雜之則神明不守神明不守則身無所主身無
所主則身危矣
他物思想
憂｜安愁之類
○節慾養法
晝云慾｜欲多則頽｜損精人可保者命可惜者身可重
者精肝精不固目眩無光肺精不交肌肉消瘦
腎精不固神氣減少脾｜脾精不固齒髮浮落若真
精耗散不已疾病隨坐｜生死亡隨至○神仙可惜
許歌曰可惜許可惜許可惜元陽宫無主一點
既隨｜脩濃色妬百神泣送精光去三尸喜已｜七魄怒
血散氣敗將何補尺｜只宅卅｜卅田屈別｜別人玉爐肝髓｜壯閨

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.483 · left leaf

upper register · 80% agree

鱖魚鰕魚 | 鱖魚益氣力令人肥健
黃顙 | 橫鱖魚黃顙 | 鱖魚醒酒無鱗不益 | 惡人
夜白 | 化魚此魚和毒 | 黃菜作羹 | 菱開胃益氣
河虵是 | 氣河他眼紅者獨肝者不可食
鰕魚〇魨 | 鮑魚鮀魚即鼉 | 醴也老者多能变 | 变化
為邪魅能吐氣成霧數 | 露兩不可食
鱗 | 鰍魚鰕魚 | 鰍魚不可合白大食之
鱓魚鱓魚腹下黃若世 | 者也謂之黃鱓
此尤動風氣多食令人霍乱 | 亂〇鱓魚
不可合白大血食之〇食鱓折人壽
禄作事 | 蓮不利
鰻鱺 | 鱺魚鰻鱺 | 鱺魚者羹食 | 甚養之能治療/疾 | 瘵按〇乾者燒之能治蚊正 | 而即
化為水
〇燒之燻氈 | 甑中斷蛀虫 | 灶盂置其骨干衣
箱中断白鱗許出 | 蝨諸蟲咬衣服〇燒之燻
合屋免竹木生蛀虫 | 蟲

lower register · 89% agree

阿誰主勸 | 勸世人休戀色變 | 戀色貪遥 | 淫有何益一神
去後百神雖 | 離百神去後人不知幾度待說說不
得臨時下口泄天機〇— | 〇玄樞曰元氣者腎間 | 督間動
氣也右腎 | 督為命門精神之所舍爰惜 | 愛憎保重榮 | 榮衛
周流神氣不竭可與天地同壽〇— | 〇書云恣意 | 怠極
情不知自惜虛損生也譬枯朽之木遇風則折
将潰乏岸 | 滑之崖值水先頹 | 頹苟能愛惜節慾亦得長壽
也〇— | 〇經頌曰道以精為寶上 | 匕持宜秘密 | 密施人則
生人留已則生已結嬰尚未可何況空廢棄匕
損不覺多衰老而命墜〇— | 〇仙書云陰陽之道精
液為寶謹而守之後天而老〇— | 〇書云聲色動蕩 | 湯
于中情愛牢纏 | 空纏心有念動有著晝想夜夢馳逐
于無涯之慾百靈疲役而消散宅舍無寶而傾
頑 | 頹〇〇仙經曰母劳尔 | 尔形母搖尔 | 尔精母 | 丗使汝思慮

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.484 · right leaf

upper register · 87% agree

鮎魚生鮎｜鮬魚赤目赤鬚｜鬚無腮者食之
並殺人〇鮎｜鮬魚不可與牛肝合食令
人患風多噎〇鮎｜鮬魚不可與野猪肉
同食令｜今人吐瀉
蛇三年不宜殺蛇〇見蛇臭｜莫打損
壽〇九｜九見蛇交則有喜〇若被蟲｜蛇咬
不得用口呵恐毒氣入口能害人
龜｜僱鬼龜肉共猪肉食之害人
鱉魚｜一鱉腹下成王字不可食〇鱉三
足｜是食之害人〇鱉肉共見癩米｜莧厥来食之
作鱉瘕害人〇鱉肉多食作癩｜癥瘕亦｜赤
足者獨目者小｜不見者首｜一並殺人腹下有
卜字五字不可食〇鱉肉與鷄肉共
食必瘕｜成疫疾〇食鱉治看｜漬着腹下有蛇癖｜盤
絞者是蛇不可食
鱉魚｜一鱉黑而小者謂之鬼鱉食之害

lower register · 85% agree

营菅｜营歸心靜默可以長生〇一｜〇書云仲冬宜止聲
色薄滋味節嗜｜階慾仲夏宜去｜止聲色禁嗜｜遊慾
此两/耳陰｜兩月臨
陽相争之時世｜但當薄｜潼而冬至一陽初生其氣尚
微易于傷伐｜陽故彼言此｜止声色而此言夫能作卽/嗜慾｜復節皆意而此言
禁尤當謹也〇一｜〇油盡燎癡｜燈藏髓竭人亡添油燈壯
補髓｜犒人強〇一｜〇黄庭經云謹守精室｜至勿妄世閑｜閉而
寶｜實之可以長活｜沾〇〇全元起曰樂色不節則精耗
輕用不止則精散聖人愛精車｜重施髓漏｜滿骨堅〇
一｜〇陰符經曰淫聲美色破骨之斧鋪｜鋸也世之人若
不能秉｜兼靈燭以照迷情持慧劔｜悲劔以割愛慾則流
浪生死之海害生于恩也〇一｜〇彭祖曰美色妖麗
嬌妾｜燈安盈房以致虛損之禍知此可以長生〇一｜〇書
云人壽夭在扵擅｜掉節若将息得所｜防長生不死恣
其情｜順慾明｜則命同朝露〇一｜〇書云年高｜尚之時血氣既
弱陽事輕盛必慎而抑之不可縱心竭意一度

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.484 · left leaf

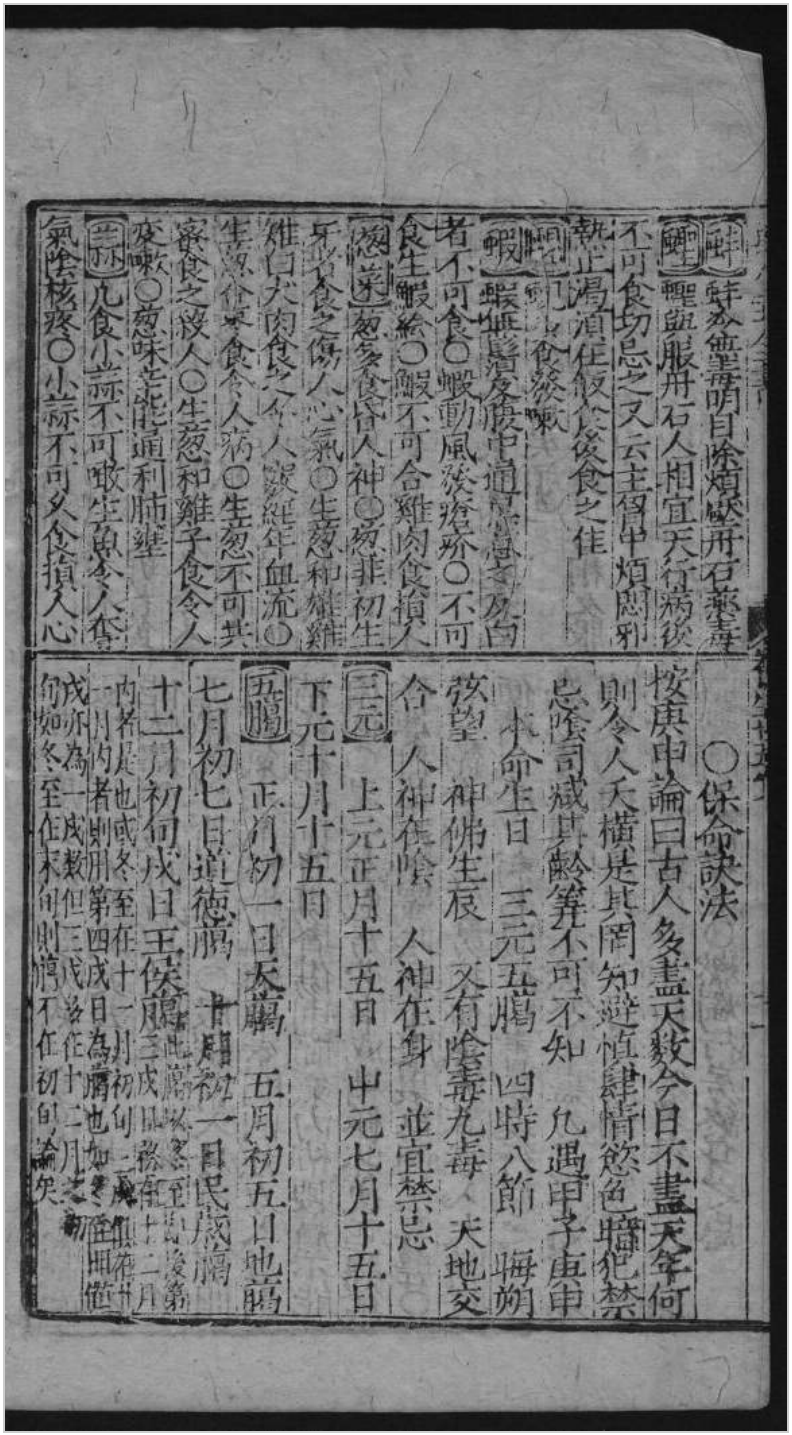
upper register · 82% agree

人〇當多食發嗽并瘡癖 | —
蟹目赤者殺人〇蟹腹下有毛
有骨 | 胃不利人〇蟹目相向足班者食
之害人〇食蟹食紅柿及荆芥令人
動風緑 | 緣黄者下有一風重 | 重去虫 | 重食之
不妨〇蟹八月腹内有古貝棉 | 苦真栢芒也
未被惡 | 彼麵食有毒〇秋蠻 | 蟹毒者無藥 | 蟲可
療〇虜 | 蟹極動風躰 | 躰有風疾人勿食
嘔 | 暱蜞〇膳 | —蜞— | 蚍不可食療 | 蔥謨初度江不
識而噉之幾死
牡蠣〇牡蠣火上炙令沸去定 | 完食之
美 | 黄極令人細肌膚失顔色
蛤蜊〇蛤蜊性冷甚與丹石相反服
丹石人食之令腹内 | 肉結痛
螅〇螅 | 醴大寒瘡热醒 | 療熱癰酒壓丹石不可
毒 | 貞之蝨 | 醴不可其来 | 共采食令人心痛

lower register · 88% agree

不泄一度火滅 | 滅一度火滅 | 滅一度増油若不制而/然 | 動所縱情則是膏 | 重火将滅 | 滅更
去其油〇書 | 晝云陰痿 | 疾不
能快慾強服舟 | 丹石以助 | 助陽腎水枯竭心火如焚
五臟乾燥消渴立至〇服腦膩 | 膚入房者閑竅開
通真氣走散
重則虚眩 | 散
輕則腸海/〇表 | 腦脣素問曰強力入房則
精耗精耗則腎傷腎傷則髓氣内枯腰痛不能
俯仰〇書云強勉房労者成精極躰 | 昧瘦厄羸驚
悸夢 | 慘慶泄遺瀝 | 瀝便濁陰痿小腹裏急面黑衆 | 耳聾〇
書 | 晝云飽食過房室労損血氣流溢滲入太陽 | 腸時
便清血腹痛病名腸 | 陽癖〇書云遠行疲乏入房
為五労虚損〇書 | 晝云忿怒中盡力房事精虚 | 盛氣
節發為癰 | 離疽恐惧 | 怛中入房陰陽偏虚發厥甘 | 自汗
盗汗積而成痨〇忍小便入房者得淋至中痛
胞轉臍下急痛死〇燃燭行房終身之忌

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.485 · right leaf

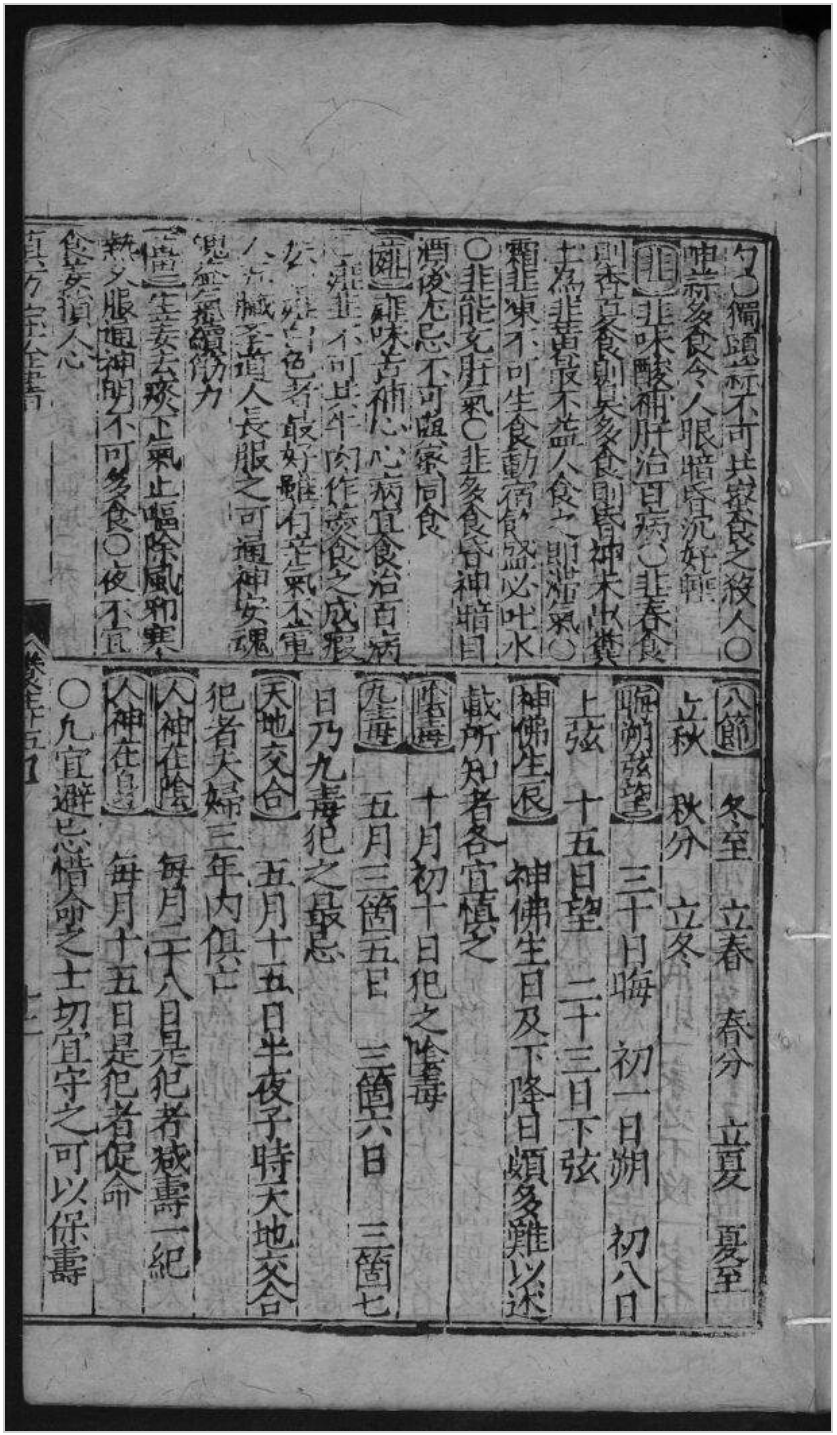
upper register · 81% agree

蚌〇蚌分壅｜公無毒明自｜目除煩燉舟｜壓丹石壅｜藥毒
鯽〇鱉｜鯉鯉與服舟｜丹石人相宜天行病後
不可食切忌之又云主胃｜脘中煩悶邪執｜熱止渴須在飯食後食之佳
問〇問中食發嗽｜—
蝦〇蝦無髭皮｜髮腹中通氣意者及｜之死白
者不可食〇蝦動風發瘡疥〇不可
食生鰕絡〇鰕｜蝦絲蝦不可合雞肉食損人
葱涕｜惣菜·葱多食昏｜皆人神〇葱韭｜惣菲初生
牙省｜—食之傷人心氣〇生葱和雛｜雄雞
雉白犬肉食之令人癜｜凝經年血流〇
生葱食枣｜衆食令｜食人病〇生忽｜葱不可共
蜜｜密食之殺人〇生葱和雞子食令人
皮｜变嗽〇葱味苦能通利肺壅
芒汁凡｜秫九食小蒜不可噉生魚令人奪｜查
氣陰核疼〇小蒜不可从食損人心

lower register · 89% agree

〇保命訣法
按□申論曰古人多□天数｜數今日不盡天年何
則令人夭｜天横是其罔知避慎肆情慾色暗犯禁
忌陰｜隆司減其齡筭不可不知凡遇甲子□申
本命生日三元五臘｜臈四時八節晦朔
弦望神佛生辰又有陰毒九毒天地交
合人神在陰人神在身並宜禁忌
三元上元正月十五日中元七月十五日
下元十月十五日
五臘｜臈正月初一日天臘｜臈五月初
五日也臈｜地臈
七月初七日道德臘｜臈十月初一日民
感臘｜臈
十二月初旬｜何戌日王侯臘｜臈
此臘｜臈以冬至節｜日後第
三戌日務｜移在十二月
内者是也或冬至在十一月初旬｜初旬
二或俱｜臥值在廿｜十
一月内者則用第四戌日為臘｜臈也如
冬至明節｜徑田值
戌亦為一戌数｜數但三戌多在十二月
之初
旬｜旬如冬至在末旬｜旬則臘｜臈不
在初旬論矣

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.485 · left leaf

upper register · 80% agree

勺〇—｜乙獨頭蒜｜杯不可共蜜食之殺人〇
呻｜神蒜多食令人眼暗昏沉好輕
韭〇韭｜非味酸補肝治百病〇韭春食
則杏夏｜香草食則臭多食則昏神未出糞
土為韭黃最不益人食之即茹｜則瀉氣〇
霜韭凍不可生食動宿飲｜食盛必吐水
〇韭能充肝氣〇韭多食昏神暗目
酒｜煩後尤忌不可與蜜｜臨賽同食
離〇離｜齒一痺味青神｜苦補心心病宜食治百病
〇離韭｜瘧非不可其生｜半肉作蜜｜痿食之成膩/脽〇離｜般安痺白色者最好雖有芒
｜辛氣不電｜軍
人沉｜病臟齊｜至道人長服之可通神安魂
視無｜鬼氣氣續筋力
當｜一畐一〇生姜｜妾去痰正｜止氣止嗢｜蝠除風和｜邪寒
熱又｜久服通神明不可多食〇夜不宜
食妄損人心—｜真方宝全書

lower register · 95% agree

八節冬至立春春分立夏夏至
立秋秋分立冬
晦朔弦望三十日晦初｜初一日朔初｜初八日
上弦十五日望二十三日｜日下弦
神佛生辰神佛生日及下降日頗多難以述｜—
載所知者各宜慎之
九｜陰毒十月初｜初十日犯之陰毒
—｜九面五月三箇五日三箇六日三箇七
日乃九毒犯之最忌
天地交合五月十五日半夜子時天地交合
犯者夫｜天婦三年內俱亡
人神在陰每月二十八日是犯者減壽一紀
人神在息｜身每月十五日是犯者促命
〇凡｜九宜避忌惜命之士切宜守之可以保壽

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.486 · right leaf

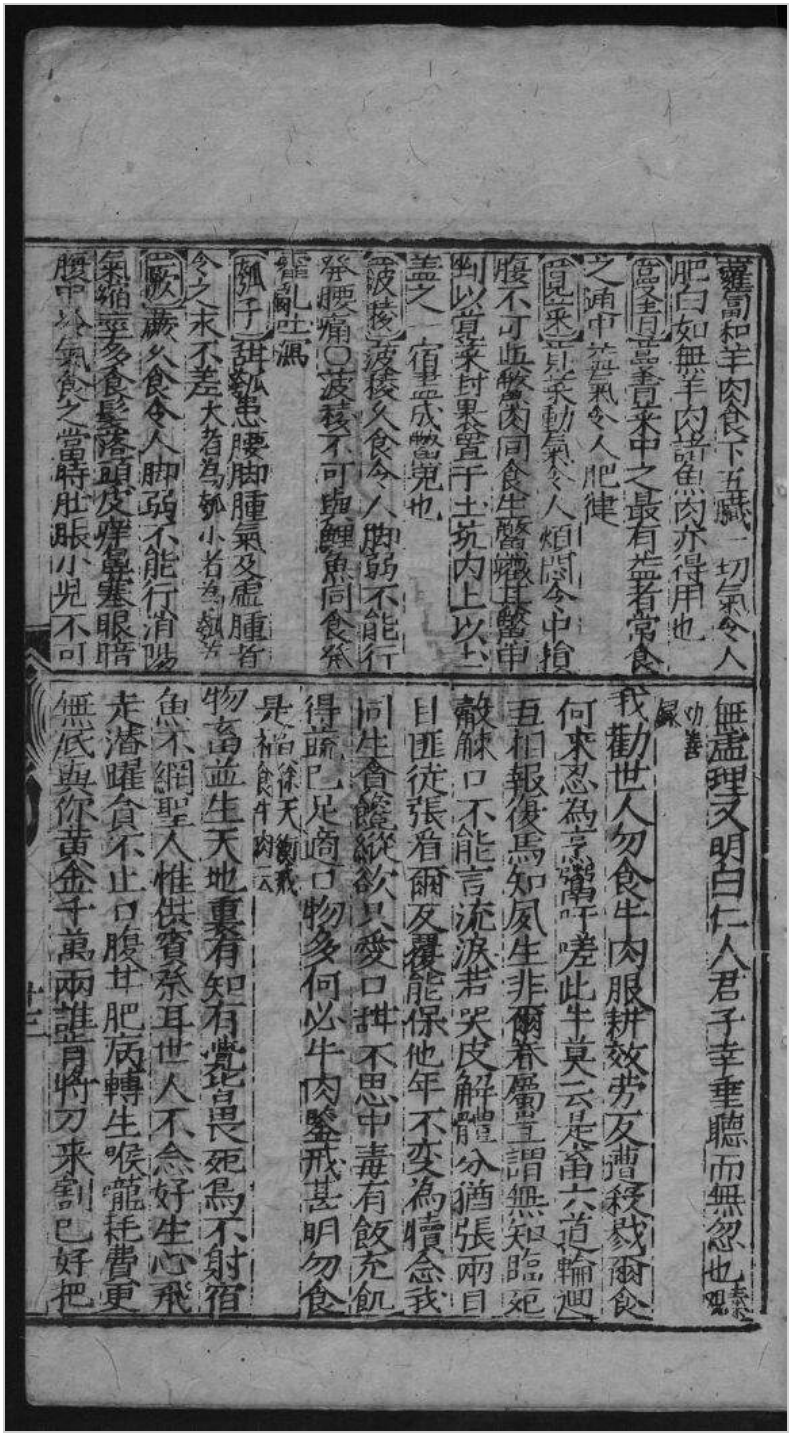
upper register · 81% agree

芥菜紫芥多食之動風〇芥大葉
者良煮食之動氣生食發卅｜丹石其子
有辛氣能順｜翹利方｜五臟其無｜葉不可食多
又細絲合｜無白七者殺人
加工汁子｜之亦不可多食動氣及痼疾
熱者小｜少食無患｜異
松采｜菜松采｜菜有小毒不宜多食能殺
色鮮｜羈多食過度惟生姜可解其性〇
淡｜紫米多食發皮風癢｜癰痒
蒼｜君達蒼｜君達不可多食動氣先患腹
人｜大食必破傷｜腹
羅蔔｜訶上床蘿蔔｜纏衞下床姜盖夜間罗｜閨要
蔔消酒食早起姜開胃也〇菜蔔｜蓼訶能
鮮麵毒〇羅蔔｜訶根消食利隻｜閉節理顏
色練五臟惡氣凡人飲食過度生噦/嘔｜噦噓之便治｜消研如泥和麵作噦飥住｜餅亂佳
〇

lower register · 94% agree

〇戒殺生要言
世人食肉咸謂理所應然乃恣意殺生廣積冤｜寃
業相習成俗不自覺知真可為痛哭流涕長太
息也佛言五戒以殺戒為首佛言十業以殺業
為首楞伽經云若一切人不食肉者亦無有人
殺害衆生由人食肉故屠｜屠者殺以販｜吸賣若｜君能意
捨不食是真修行堪受一切人天供養若于｜于食
肉未能盡斷頓｜煩且以漸次方便除去殺心或者
不食四等肉二｜一者曾見殺則不食二者曾聞殺
則不食三者人專為我殺則不食四者家所自
殺則不食如食而戒既不廢飲｜常食且于衆生無
殺害｜意意今且｜自自戒遂生慈心慈心既堅｜惡當世世
無殺物之意一身自戒則一家必不殺一家不
殺則一鄉｜鄉必漸效之其為功利不可稱重佛｜量伽語

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.486 · left leaf

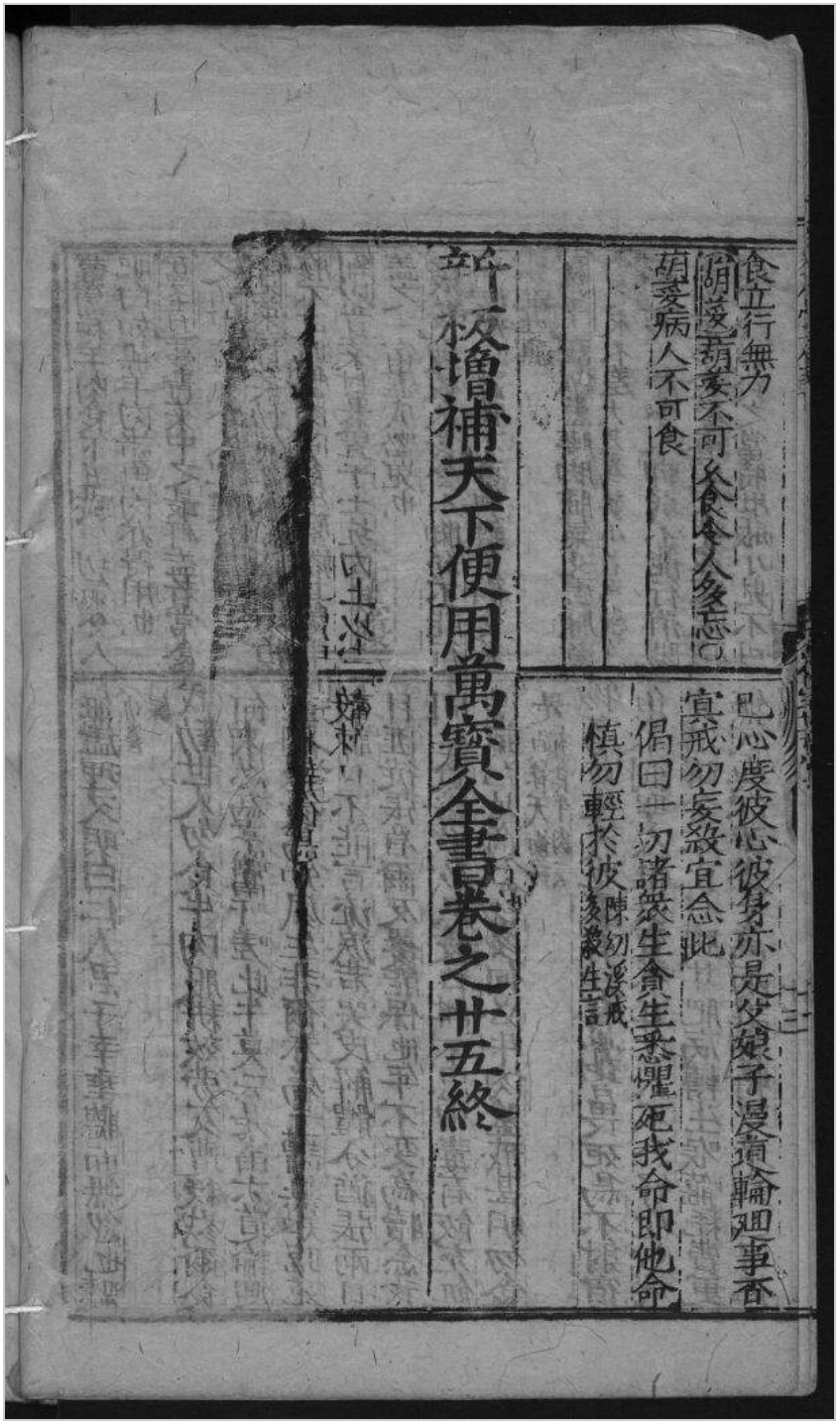
upper register · 79% agree

羅匐｜蘿蔔和羊肉食下五臟一切氣令人
肥白如無羊肉諸魚｜魚肉亦得用也
高熏金｜萬全月膏｜萬善貢｜一来中之最有益者常食
之逋｜踵中益氣令人肥健｜健
見空采三｜来見采｜来動氣令人煩悶令中損
腹不可近鬱｜血鷩肉同食生醫蠱狂螫｜醬藏其醬申
剉｜判以冥来｜見菜封果置｜豐于土坑内上以土｜上
盖之一宿里盖｜事成螫鬼｜鬱兒也
波棱一波棱｜梭渡後从食令人脚弱不能行
發腰痛〇一｜口波棱｜核不可與鯉魚同食発｜烝
霍乱｜亂吐瀉｜濕
瓠子二｜一甜瓠患腰脚｜腳腫氣及虛腫者
令之来｜永不差大者為瓠小者為瓠苦
厥蕨｜歲从食令人脚弱不能行消陽
氣縮率｜縮至多食髮｜髮落頭皮痒鼻塞眼暗｜睛
腹中冷氣食之當時肚脹小児｜兒不可

lower register · 89% agree

無盧理又明白仁人君子幸垂｜重聽而無忽也
素
一｜观功善
一｜褓我勸｜勸世人勿食牛肉服耕效劳反遭殺戮爾食
何來忍為烹鸞｜鑾吁嗟此半｜生莫云是畜｜畜六道輪廻
互相報復焉知夙生非爾眷屬豈謂無知臨死
觳觫口不能言流淚若哭皮解體分猶張兩目
目匪徒張罣｜看爾反覆能保他年不変為犢念我
同生貪饑縱欲只愛口甜｜誰不思中毒有飯充飢
得脩｜疏已足適口物多何必牛肉鑒｜鑒戒甚明勿食
是禍｜治
徐天衡戒
一｜祐食牛肉云
物畜竝｜並生天地裏｜裏有知有覺皆｜比畏死鳥｜死鳥不射宿
魚不網聖人惟供賓祭｜祭耳世人不念好生心飛
走潛曜｜潛躍貪不止口腹苶｜甘肥病轉生喉龍｜嚨耗費更
無底與你黃金千萬兩誰眚｜月将刀来｜來割已好把

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.



PDF p.487 · right leaf

upper register · 64% agree

食立行無力

胡菱胡菱 | 崩爰弱妄不可久食令人多忘 | 忘

胡菱 | 妄病人不可食

新板增補天下便用 | —

lower register · 83% agree

已心度彼心彼身亦是父娘子浸 | 漫道輪廻 | 殂事香/宴 | 否宴

戒勿妄殺宜念此

偈曰一切諸衆生貪生悉懼死我命即他命

慎勿輕於彼陳幼淺 | 溪戒

後 | 多殺生言— | 禹寶全書卷之廿五終

Text: HunyuanOCR. Disagreements: Hunyuan | Paddle (— = nothing read). Punctuation and variant forms not compared.